

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di BPS Eliyaningsih Tlepok Kulon, Purworejo tahun 2012, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan ibu nifas di BPS Eliyaningsih Tlepok Kulon, Purworejo tahun 2012 tentang ambulasi dini baik.
2. Tingkat kecemasan ibu nifas di BPS Eliyaningsih Tlepok Kulon, Purworejo tahun 2012 dalam melakukan ambulasi dini hanya cemas ringan.
3. Terdapat hubungan tingkat pengetahuan ibu nifas tentang ambulasi dini dengan kecemasan melakukan ambulasi dini di BPS Eliyaningsih Tlepok Kulon, Purworejo tahun 2012

B. SARAN

Berdasarkan kesimpulan diatas dapat diambil saran sebagai berikut:

1. Bagi UPT Puskesmas Grabag

Perlu diadakan sosialisasi tentang ambulasi dini kepada masyarakat khususnya pasangan usia subur dan calon pengantin supaya tidak cemas ketika menghadapi ambulasi dini.

2. Bagi Bidan Praktek Swasta

Menambah informasi bidan mengenai pengetahuan ibu nifas tentang ambulasi dini dan tingkat kecemasan melakukan ambulasi dini khususnya di Tlepok Kulon, sehingga dapat meningkatkan perannya dalam memberikan konseling kepada ibu nifas

3. Bagi Peneliti

Diharapkan penelitian ini sebagai acuan untuk penelitian selanjutnya dengan variabel yang lebih lengkap dan analisa lebih mendalam.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA