

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. Y UMUR 33 TAHUN PRIMIPARA DI PMB ANISA MAULIDINA

Rahma Fauziah¹ Dwi Yulinda²

RINGKASAN

Latar Belakang: Salah satu komplikasi pada masa kehamilan yaitu anemia. Anemia merupakan salah satu penyebab kematian tidak langsung pada ibu hamil, untuk mengurangi resiko tinggi anemia pada kehamilan diperlukan asuhan kebidanan berkesinambungan. Asuhan kebidanan berkesinambungan (Continuity Of Care) merupakan asuhan atau pemeriksaan secara lengkap dan menyeluruh yang dapat memantau kondisi perkembangan ibu sehingga dapat mengatasi permasalahan yang terjadi selama kehamilan untuk mencegah terjadinya masalah pada saat persalinan dan nifas.

Tujuan: Memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif pada Ny.Y umur 33 Tahun primipara dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan neonatus.

Metode: Jenis metode penelitian yang digunakan untuk melakukan asuhan berkesinambungan yaitu observasional deskriptif dengan melakukan pendekatan studi kasus dimana fokus utamanya mendeskripsikan objek penelitian dan dapat menjawab fenomena yang terjadi.

Hasil: Asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ny. Y dimulai dari usia kehamilan 29 minggu 4 hari, bersalin, nifas, dan neonatus. Didapatkan riwayat anemia ringan yaitu 10,5 gr% diusia kehamilan 36 minggu 6 hari. Diberikan KIE terkait dengan mengkonsumsi sayuran hijau dan tablet Fe untuk mengatasi anemia ringan pada kehamilan. Asuhan persalinan dilakukan sesuai 60 langkah APN dan diberikan komplementer *massase effleurage*, teknik relaksasi napas dalam, dan penggunaan *Gymball*. Asuhan masa nifas dilakukan sebanyak 4 kali dengan dilakukan asuhan komplementer pijat oksitosin untuk memperbanyak produksi ASI. Asuhan neonatus dilakukan sebanyak 3 kali dengan hasil tidak ada penyulit dan bayi dalam keadaan sehat.

Kesimpulan: Telah dilakukan asuhan berkesinambungan dari kehamilan, persalinan, nifas, dan neonatus serta pemberian komplementer yang telah disesuaikan dengan kebutuhan ibu dan bayi yang sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

Kata Kunci: Asuhan Berkesinambungan, Anemia, Kehamilan, Persalinan, Nifas.

¹Mahasiswa Program Studi Profesi Bidan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi Profesi Bidan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta