

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan *Continuity Of Care* (COC) yang dimulai dari masa kehamilan, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan neonatus pada Ny. N umur 25 tahun multipara di PMB Emi Narimawati Pleret Bantul yang dimulai pada tanggal 16 Februari 2024 sampai dengan 15 Mei 2024, maka penulis dapat memberikan kesimpulan sebagai berikut :

1. Asuhan kebidanan pada masa kehamilan Ny. N ditemukan masalah penurunan kadar hemoglobin (HB) yaitu 11,4 gr/dL dengan kategori anemia ringan dan IMT 31,61 kg/m² termasuk kategori obesitas pada ibu hamil. Dalam mengatasi anemia pada ibu hamil peneliti memberikan tablet Fe 20 tablet dengan aturan konsumsi 1 kali sehari dan memberikan asuhan komplementer berupa pemberian buah kurma sebanyak 500 gram dengan cara mengkonsumsi 3 x 2 biji/hari dan dihabiskan dalam waktu 10 hari, kemudian dilakukan pemeriksaan HB setelah intervensi didapatkan hasil pemeriksaan kadar hemoglobin (HB) ibu mengalami kenaikan menjadi 12,5 gr/dL. Selanjutnya dalam mengatasi masalah obesitas pada ibu hamil yaitu dengan memberikan konseling mengenai pengaturan nutrisi dan pola makan pada ibu hamil, dan didapatkan hasil penimbangan berat badan pada setiap kunjungan Ny. N tidak mengalami kenaikan berat badan yang drastis
2. Asuhan kebidanan pada ibu bersalin Ny. N yang berdasarkan data primer dan data sekunder didapatkan proses persalinan berlangsung selama 6 jam 23 menit dengan persalinan *presipitatus* dan dilakukan pemasangan KB IUD pasca bersalin, kemudian dilakukan observasi 2 jam postpartum dari jam 15.23 WIB sampai dengan 17.23 WIB, serta dilakukan pemantauan nifas 6 jam pada pukul 17.23 WIB sampai dengan 23.23 WIB dengan hasil pemantauan dalam batas normal.
3. Asuhan kebidanan masa nifas pada Ny. N dilakukan sesuai standar pelayanan dan didapatkan bahwa Ny.N tidak mengalami tanda-tanda

komplikasi selama masa nifas, namun pada saat postpartum 14 jam ASI pada Ny. N masih keluar sedikit sedikit dan telah diberikan pijat oksitosin selama 20 menit, yang terbukti dapat melancarkan ASI dan membuat ibu merasa nyaman dan tenang. Selanjutnya pada Ny. N mengalami efek samping dari pemasangan KB IUD pasca bersalin yaitu dapat meraba benang IUD dari luar vagina dan merasa risih dengan benang IUD yang masih panjang, sehingga asuhan yang diberikan oleh penulis sesuai kebutuhan Ny. N yaitu melakukan pemeriksaan benang IUD pada Ny. N lalu melakukan pemotongan benang IUD 3-4 cm pada saat kunjungan nifas ketiga yaitu pada hari ke-19 setelah dipastikan involusi uterus sudah pulih secara sempurna.

4. Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir dan neonatus yang telah dilakukan pada By. R didapatkan bahwa By. R dalam keadaan normal dan sehat. Sehingga asuhan kebidanan neonatus pada By. R berlangsung secara normal yaitu berupa perawatan dan KIE perawatan serta tanda bahaya pada bayi baru lahir atau neonatus. Serta memberikan asuhan kebidanan neonatus yang dibutuhkan By.R yaitu imunisasi dasar antara lain imunisasi Hepatitis B (HB 0) dan imunisasi *Bacille Calmette-Guerin* (BCG).

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa Profesi Bidan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Dapat menjadi sumber referensi, menambah ilmu pengetahuan, memperluas wawasan dan bahan kepustakaan bagi mahasiswa bidan mengenai asuhan kebidanan berkesinambungan serta asuhan komplementer pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan neonatus.

2. Bagi PMB Emi Narimawati

Hendaknya dapat mempertahankan dan meningkatkan pelayanan kebidanan yang dilakukan secara berkesinambungan dengan membuat kelas ibu hamil hingga masa nifas ataupun *broadcast* atau sapa ibu hamil atau ibu nifas dengan menanyakan keadaan ibu serta mengingatkan ibu untuk jadwal

kontrol hamil atau nifas dan juga meningkatkan konseling pada semua ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan neonatus. Mampu menerapkan terapi non-farmakologi atau asuhan komplementer yang dapat mendukung dan memaksimalkan pelayanan sesuai dengan kemajuan ilmu kebidanan pada masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan neonatus yang sesuai dengan kebutuhan klien, seperti prenatal yoga, postnatal yoga, *hypnibirthing*, baby SPA.

3. Bagi Klien Khususnya Ny. N

Setelah dilakukannya pemberian Asuhan Kebidanan Berkesinambungan dari masa kehamilan hingga KB diharapkan menjadi pengalaman yang berguna bagi klien beserta keluarga dan sebagai pengetahuan yang dapat diterapkan di masa yang akan datang, seperti untuk lebih memperhatikan kembali nutrisi saat program hamil dan masa kehamilan dengan memanfaatkan buah-buahan seperti buah kurma yang dapat mempertahankan dan meningkatkan zat besi dalam tubuh dengan harapan masalah anemia pada kehamilan sebelumnya tidak terulang kembali untuk kehamilan selanjutnya.

4. Bagi Penulis Selanjutnya

Diharapkan penulis selanjutnya dapat selalu menerapkan teori yang didapat selama perkuliahan khususnya asuhan kebidanan berkesinambungan serta asuhan komplementer pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir, neonatus dan keluarga berencana. Serta dapat melakukan pelayanan asuhan kebidanan berkesinambungan yang lebih mendalam lagi dan asuhan komplementer yang sesuai dengan kebutuhan klien.