

BAB III

METODOLOGI ASUHAN

A. Desain Penelitian

Penelitian dengan metode studi kasus dan penelitian deskriptif dilakukan pada masa kehamilan, persalinan, fase nifas, dan pada bayi baru lahir. Dengan menggunakan metodologi studi kasus, penelitian deskriptif berupaya mengkarakterisasi fenomena yang persisten dan yang sudah ada sebelumnya, serta kaitannya dengan kesehatan ibu dan bayi pada saat pengasuhan, guna memberikan intervensi yang tepat berdasarkan fenomena yang diamati pada saat itu. Pada kehamilan multigravida trimester III dengan usia kehamilan 29 minggu, Ny. E menjalani asuhan kebidanan berkelanjutan di PMB Supriyati.

B. Lokasi dan Waktu

PMB Supriyati yang beralamat di Jl. Wonosari KM.8, Dukuh Sribit, Desa Sendangtirto, Kecamatan Berbah, Kabupaten Sleman, dan rumah Ny. E yang berlokasi di Dukuh Sribit RT. 06 RW.13, Desa Sendangtirto, Kecamatan Berbah, Kabupaten Sleman, menjadi tempat studi kasus ini mulai dari masa kehamilan hingga masa nifas. Penelitian dilakukan antara tanggal 4 Februari 2024 hingga 31 Mei 2024.

C. Subjek Penelitian

Pasien penelitian ini adalah Ny. E G2P1A0 usia 29 tahun. Pendidikan terakhir SMA, bekerja sebagai ibu rumah tangga, dan sedang hamil 29 minggu. Ny. E diberikan asuhan oleh peneliti sejak awal trimester ketiga kehamilannya, saat usia kehamilannya menginjak 29 minggu, hingga berakhirnya fase nifas.

Dimulai pada tanggal 4 Februari 2024, pada usia kehamilan 29 minggu, asuhan kehamilan Ny. E dilakukan sebanyak lima kali, yaitu pada tanggal 26 Februari 2024 pada uk 32 minggu 1 hari, pada tanggal 21 Maret, pada uk 35 minggu 4 hari, pada tanggal 3 April 2024 pada uk 37 minggu 3 hari, dan pada tanggal 18 April 2024, pada uk 39 minggu 5 hari.

Peneliti mendampingi Ny. E dari observasi tahap I hingga tahap IV selama menjalani perawatan bersalin pada tanggal 20 April 2024. Tanggalnya adalah tanggal 20 April 2024, jam 15.45 WIB kala I, jam 17.15 WIB kala II, jam 17.25 WIB kala III dan jam 17.35 WIB untuk kala IV.

Diawali dengan KF 1 (6 Januari nifas) pada 20 April 2024, KF 2 (hari ke-7) pada 27 April 2024, KF 3 (hari ke-28), tanggal 18 Mei 2024, dan KF 4 (hari ke-28) pada 31 Mei 2024, perawatan nifas pada Ny. E dilakukan sebanyak empat kali.

Peneliti melakukan kunjungan perawatan bayi dan neonatal sebanyak empat kali yaitu pada 20 April 2024, untuk KN 1 (12 jam), pada 21 April 2024, untuk KN 2 (hari ke 7), pada tanggal 27 April, dan pada tanggal 18 Mei 2024 , untuk KN 3 (hari ke 28).

D. Instrumen Penelitian

Buku KIA, rekam medis, lembar observasi, partograf, dan studi dokumentasi berupa SOAP format asuhan kebidanan sejak hamil hingga nifas digunakan sebagai instrumen penelitian dalam studi kasus ini. Kemudian dilampirkan pada lampiran penelitian.

E. Metode Pengumpulan Data

1. Wawancara

Wawancara dan observasi digunakan untuk mengumpulkan data primer. Wawancara digunakan untuk mengumpulkan informasi tentang aktivitas sehari-hari ibu, identitas, keluhan yang dirasakan, kebiasaan makan dan tidur, dan topik lainnya. Selain mempelajari wawancara subjek, wawancara juga dilakukan dalam rangka mengumpulkan data yang benar dengan cara mencocokkan kembali data yang dikumpulkan dari subjek penelitian dengan data dari berbagai sumber antara lain bidan, suami, dan kerabat. Ny. E diwawancarai untuk penelitian ini guna mendapatkan informasi mengenai riwayat kesehatannya, kehamilan yang lalu, keluhannya, riwayat

kehamilannya saat ini, dan topik lainnya. Untuk mendapatkan informasi lebih rinci, dilakukan wawancara dengan keluarga, suami, dan bidan.

2. Observasi

Selama pemberian asuhan secara kontinyu mulai dari kehamilan hingga masa nifas dilakukan observasi dengan menggunakan auskultasi, perkusi, palpasi, dan pemeriksaan. Observasi penelitian digunakan pada saat pemeriksaan fisik untuk mengumpulkan informasi tentang Ny. E saat itu.

3. Studi dokumentasi

Salah satu teknik untuk mengumpulkan informasi adalah studi dokumentasi, yang melibatkan penelusuran dokumen untuk menemukan informasi yang berkaitan dengan masalah yang sedang diselidiki. Buku KIA dan lembar rekam medis ibu merupakan dokumentasi yang digunakan dalam penelitian ini untuk mengetahui lebih lanjut tentang riwayat kesehatan ibu, kunjungan terakhir, keluhan, dan hasil pemeriksaan lainnya.

F. Metode Pengolahan Data

Dengan merangkum hasil observasi, wawancara, dan data sekunder, serta melakukan analisis dan mengkaji teori-teori yang menguatkan, maka prosedur pengolahan data dilakukan secara kualitatif. Hasil pengolahan data kemudian disampaikan secara naratif dalam diskusi.

G. Etika Penelitian

1. Hak *Self Determination*

Dengan meminta persetujuan yang ditandatangani dari ibu dan suami/keluarganya, penelitian ini memenuhi hak ibu untuk menentukan nasib sendiri dengan menunjukkan bahwa dia bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini tanpa paksaan dan setelah mendapat informasi lengkap.

2. Hak Anonymity

Inisial subjek penelitian adalah satu-satunya informasi yang disertakan dalam penelitian ini. Tidak seorang pun akan melihat identitas, data, atau apa pun

yang telah dikumpulkan. Dalam waktu dua tahun setelah penelitian selesai, peneliti akan menghapus semua data yang dikumpulkan.

3. Hak terhadap Privacy

Untuk menjaga privasi ibu, penulis memperoleh persetujuan sebelum melakukan pemeriksaan apa pun. Antara lain melakukan pemeriksaan secara tertutup, menutup wajah subjek penelitian dengan selimut saat pemfis, dan mengaburkan wajah peserta penelitian dalam lampiran dokumentasi.

Komite Etik Penelitian (KEP) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta telah memberikan izin etik untuk penelitian ini berdasarkan surat nomor Skep/531/KEP/VIII/2024.

H. Alat dan Bahan Penelitian

Alat dan perbekalan seperti sphygmomanometer, stetoskop, metlin, doppler, gel USG, pengukur tinggi badan, timbangan berat badan, pita LILA, dan lain-lain digunakan untuk memberikan perawatan selama kehamilan hingga akhir masa nifas.

I. Pelaksanaan Penelitian

1. Persiapan

- a. Calon responden yang berminat untuk berpartisipasi dipilih antara tanggal 4 Februari 2024 hingga 14 Juni 2024 tergantung pada perkiraan tanggal lahir (HPL).
- b. Memberikan izin kepada responden penelitian dan menjelaskan tujuan serta sasaran keberlangsungan asuhan dan Pada tanggal 4 Februari 2024 mendapat izin klien untuk berpartisipasi dalam studi kasus dan minta mereka menandatangani formulir persetujuan.
- c. Pengkajian kepada Ny. E multigravida berusia 29 tahun dengan uk 29 minggu.
- d. Judul dan proposal penelitian diajukan 9 Maret 2024
- e. Mulai mengerjakan laporan tugas akhir pada 4 Februari 2024.

- f. Melakukan bimbingan dan saran mengenai temuan penelitian sebelum validasi pada tanggal 16 Maret 2024.
 - g. Meminta tanda tangan pasien menyetujui uji validasi pada tanggal 21 Maret 2024.
 - h. Mendaftar untuk ujian validasi pasien pada 20 Maret 2024.
 - i. Penulis, dosen pembimbing, dosen penguji, CI klinis, dan pasien mengikuti video conference menggunakan WhatsApp pada tanggal 22 Maret 2024 untuk melakukan penilaian validasi pasien.
2. Tahap Pelaksanaan
- a. ANC dilakukan sebanyak lima kali, dimulai pada 4 Februari 2024 jam 09.00 WIB, dengan usia kehamilan 29 minggu pada Trimester III, dan berakhir pada tanggal 18 April 2024.
 - 1) ANC I Pukul 09.00 WIB tanggal 4 Februari 2024, usia kehamilan 29 minggu di PMB Supriyati. Diberikan KIE ketidaknyamanan pada trimester ketiga, nutrisi, dan indikator bahaya kehamilan, kemudian dicatat dalam SOAP.
 - 2) Pukul 17.00 WIB, 26 Februari 2024 pada uk 32 minggu 1 hari, dilakukan ANC II di PMB Supriyati. Diberikan KIE ketidaknyamanan TM III, kemudian dicatat dalam SOAP.
 - 3) Pada tanggal 21 Maret 2024 pukul 09.00 WIB telah dilakukan ANC III di PMB Supriyati dengan usia kehamilan 35 minggu 4 hari. Diberikan KIE perawatan yang mengatasi ketidaknyamanan pada trimester ketiga, diet seimbang, dan jadwal tidur, kemudian dicatat dalam SOAP.
 - 4) Pukul 17.30 WIB tanggal 3 April 2024, pada usia kehamilan 37 minggu 3 hari, dilakukan ANC IV di PMB Supriyati. Kebutuhan nutrisi, gejala persalinan, dan kebiasaan tidur semuanya tercakup dalam perawatan yang diberikan, kemudian dicatat dalam SOAP.
 - 5) Pukul 08.30 WIB tanggal 18 April 2024, pada usia kehamilan 37 minggu 5 hari, dilakukan ANC V di PMB Supriyati. KIE selama ini

memberikan penanganan yang meliputi P4K (Program Perencanaan Persalinan), indikator persalinan, dan tidur yang cukup, kemudian dicatat dalam SOAP.

- b. INC selesai di SOAP pada tanggal 20 April 2024 di PMB Supriyati.
 - 1) Pukul 15.45 WIB dilakukan pemberian asuhan kala I persalinan. Perawatan tersebut mencakup meminta ibu untuk makan dan minum ketika tidak ada kontraksi, memberikan kenyamanan, dan mengajarkan teknik relaksasi pernapasan.
 - 2) Pukul 17.15 WIB dilakukan pendampingan kala II. Posisi ibu yang paling nyaman diatur sebagai bagian dari perawatan yang diberikan, memberikan bantuan persalinan dengan 60 APN setelah mengajarkan teknik meneran yang benar.
 - 3) Pukul 17.25 WIB dilakukan pemberian pertolongan pada persalinan kala III yaitu melahirkan plasenta.
 - 4) Pada persalinan kala IV, pendampingan diberikan melalui observasi dua jam setelah persalinan.
- c. PNC mengunjungi PMB Supriyati sebanyak empat kali.
 - 1) KF I akan berlangsung di PMB Supriyati pada 20 April 2024 jam 23.00 WIB. Hasil kunjungan telah dicatat dalam SOAP. Perawatan diberikan untuk memastikan kandung kemih kosong, menilai perdarahan, dan memastikan uretra berkontraksi dengan baik. Ajari KIE cara menyusui yang benar, cara mengenali gejala risiko pasca melahirkan, dan cara menjaga kebersihan kamarnya. Selain terapi komplementer seperti pijat oksitosin yang telah diberikan.
 - 2) KF II akan berlangsung di PMB Supriyati pada 27 April 2024 jam 10.00 WIB. Perawatan yang diberikan antara lain mengajarkan KIE tentang kebiasaan tidur yang benar, nutrisi pasca melahirkan, dan tanda-tanda risiko pasca melahirkan. kemudian dicatat dalam SOAP.
 - 3) Pada tanggal 18 Mei 2024 pukul 16.00 WIB telah dilakukan pemeriksaan KF III di rumah Ny. E. Gizi ibu hamil, pola istirahat, dan

indikasi bahaya pada masa nifas semuanya termasuk dalam perawatan yang diberikan. kemudian dicatat dalam SOAP.

- 4) KF IV akan berlangsung di PMB Supriyati pada tanggal 31 Mei 2024 pukul 09.00 WIB. diberikan KIE nutrisi dan diinstruksikan untuk mengelola IUD mereka sesuai dengan jadwal yang ditentukan. kemudian dicatat dalam SOAP.

d. Asuhan bayi baru lahir

- 1) Pada 20 April 2024 jam 17.25 WIB, Bayi Ny. E lahir di PMB Supriyati. Penulis mengukur antropometri bayi, memberikan salep mata dan suntikan vitamin K, serta menjaga bayi tetap hangat.
- 2) KN I di PMB Supriyati pada tanggal 21 April 2024 pukul 06.30 WIB. Imuniasi HB 0, mandi, perawatan tali pusat, dan menjaga kehangatan bayi merupakan bentuk perawatan yang diberikan.
- 3) KN II di PMB Supriyati pada tanggal 27 April 2024 pukul 10.00 WIB. Perawatannya termasuk memijat bayi dan memperingatkan ibu akan tanda bahaya.
- 4) KN III di Ny. E. pada tanggal 18 Mei 2024 pukul 16.00 WIB. Perawatan yang diberikan meliputi informasi jadwal vaksinasi dilakukan di rumah Ny. E.

3. Penyusunan Laporan

Pemilihan judul laporan tugas akhir merupakan langkah awal dalam penyusunan laporan. Berikutnya adalah mengembangkan latar belakang, tinjauan teori, metode penelitian, pembahasan, kesimpulan, dan kesimpulan yang terkait.