

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Asuhan kebidanan kehamilan pada Ny. E dilakukan pada trimester ketiga atau dimulai pada usia kehamilan 29 minggu. Hasil dari lima kali kunjungan kehamilan menunjukkan ibu merasa tidak nyaman, nyeri perut bagian bawah, dan sering buang air kecil. Ny. E menerima asuhan untuk nyeri perut bagian bawahnya, termasuk membatasi aktivitas berat dan sering melakukan olahraga ringan. Selain itu, kurangi minum air putih dua jam sebelum tidur agar tidak banyak buang air kecil di malam hari.
2. Pada usia kehamilan 39 minggu 6 hari, Ny. E menjalani asuhan persalinan pada tanggal 20 April 2024 yang secara spontan. Ibu mengalami ruptur perineum derajat II, dan dipasang IUD pasca plasenta, sesuai kesepakatan sebelumnya antara ibu dan suami.
3. Asuhan kebidanan masa nifas Ny. E dilakukan empat kali. Berdasarkan temuan, Ny. E dalam kondisi baik dan tidak menunjukkan gejala infeksi selama fase nifas. Teknik menyusui dan pijat oksitosin digunakan dalam perawatannya.
4. Pada tanggal 20 April 2024, Ny. E melahirkan secara normal dan spontan di PMB Supriyati. Bayi Ny. E sehat dan lahir cukup bulan. Empat kunjungan neonatal dilakukan. Pijat bayi merupakan salah satu terapi tambahan yang diberikan.

B. Saran

1. Bagi klien khususnya Ny. E
Seiring berkembangnya keahlian dan pemahaman, layanan yang ditawarkan kepada klien selama kehamilan, persalinan, nifas, dan perencanaan bayi dapat digunakan baik saat ini maupun di masa depan.

2. Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan di PMB Supriyati
Dengan menggunakan pendekatan Continuity of Care, PMB Supriyati diharapkan mampu meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan pada ibu hamil, ibu bersalin, nifas, dan neonatal.
3. Bagi mahasiswa universitas jenderal achmad yani yogyakarta
Sesuai dengan standar layanan kebidanan, informasi ini diharapkan dapat menjadi dasar pengembangan konten baru yang dapat digunakan oleh pelajar secara langsung dan konsisten dengan ibu hamil, ibu nifas, dan neonatus.
4. Bagi peneliti selanjutnya
Buku ini dimaksudkan sebagai sumber tambahan bagi mahasiswa kebidanan dalam membantu ibu hamil, melahirkan, merawat bayi, dan menjalani fase nifas.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA