

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. A UMUR 22 TAHUN PRIMIPARA DI PMB SUPRIYATI

Qonita Fiamri¹, Nendhi Wahyunia Utami²

INTISARI

Latar belakang: Anemia dalam kehamilan berhubungan dengan angka kesakitan dan kematian ibu, program Kesehatan ibu dan anak (KIA) merupakan salah satu prioritas utama untuk membangun status kesehatan di Indonesia. Pada tahun 2020 angka kejadian anemia pada ibu hamil di Kabupaten Sleman sebesar 10,46% dari kunjungan K1 Akibat dari anemia ini dapat menimbulkan gangguan atau hambatan pada pertumbuhan janin yaitu kejadian BBLR menyebabkan kesakitan hingga kematian pada bayi yang dilahirkan, Untuk itu perlu diupayakan untuk dapat menanggulangi kejadian tersebut yaitu dengan meningkatkan kesehatan ibu dan anak yaitu dengan asuhan kebidanan secara berkesinambungan (*Continuity of care*).

Tujuan: Untuk Memberikan asuhan kebidanan secara *Continuity Of Care* (COC) pada Ny. “A” pada masa kehamilan, persalinan, nifas dan BBL hingga KB.

Hasil: Pada kehamilan masalah yang ditemukan pada Ny. A adalah anemia ringan serta tafsiran berat janin yang kecil, ibu diberikan edukasi mengenai gizi seimbang serta cara pengkonsumsian tablet tambah darah. Pada saat menjelang persalinan tafsiran berat janin yaitu 2.900 gr dan HB ibu yaitu 11,2 gr/dl. Persalinan pervaginam secara spontan pemberian terapi komplementer berupa *birthingball* untuk mempercepat penurunan kepala serta menurunkan intensitas nyeri. Pada tanggal 07 Mei 2024 bayi lahir spontan, asuhan yang diberikan pada bayi yaitu pijet bayi, pada kunjungan nifas ibu tidak terdapat masalah serta ibu diberikan asuhan komplementer berupa pijat oksitosin dan perawatan payudara. Setelah masa nifas berakhir ibu menggunakan KB IUD yang dilakukan pada tanggal 16 Juni 2024

Kesimpulan: Asuhan kebidanan berkesinambungan yang dilakukan pada Ny. A sudah sesuai dengan standar playanan kebidanan dan masalah yang terjadi pada Ny.A dapat teratasi.

Kata Kunci: Anemia, BBLR, Primigravida, Komplementer, Asuhan Berkesinambungan

¹ Mahasiswa Profesi Bidan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Profesi Bidan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

CONTINUITY OF CARE FOR MRS. A 22 YEARS OLD PRIMIPARA AT PMB SUPRIYATI

Qonita Fiamri¹, Nendhi Wahyunia Utami²

ABSTRACT

Background: Anemia in pregnancy is related to maternal morbidity and mortality, and the Maternal and Child Health (KIA) program is one of the top priorities to build health status in Indonesia. In 2020 the incidence of anemia in pregnant women in Sleman Regency was 10.46% of K1 visits. As a result of this anemia can cause disturbances or obstacles to fetal growth, namely the incidence of BBLR causing pain to death in babies born. For this reason, it is necessary to strive to be able to overcome these events, namely by improving the health of mothers and children, namely by continuous obstetric care (*Continuity of care*).

Objective: To provide obstetric care in a *Continuity Of Care* (COC) manner to Mrs. "A" during pregnancy, childbirth, postpartum and BBL to family planning.

Results: In pregnancy, the problems found in Mrs. A were mild anemia and interpretation of small fetal weight, the mother was given education about balanced nutrition and how to consume blood supplement tablets. At the time of delivery, the interpretation of the weight of the fetus is 2,900 gr and the mother's HB is 11.2 gr/dl. Spontaneous vaginal delivery is the provision of complementary therapy in the form of *birthingballs* to accelerate head lowering and reduce pain intensity. On May 7, 2024, the baby was born spontaneously, the care provided to the baby was a baby massage, at the mother's postpartum visit there were no problems and the mother was given complementary care in the form of oxytocin massage and breast care. After the postpartum period ends, the mother uses an IUD birth control which is carried out on June 16, 2024.

Conclusion: The continuous midwifery care carried out on Mrs. A is in accordance with the standards of midwifery services and the problems that occur to Mrs. A can be resolved.

Keywords: Anemia, BBLR, Primigravida, Complementary, Continuous Care

¹ Midwifery Professional Student of General Achmad Yani University Yogyakarta

² Lecturer of Midwifery Profession, General Achmad Yani University, Yogyakarta