

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Beberapa kesimpulan yang dapat penulis berikan setelah dilakukan asuhan kebidanan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana pada Ny. A usia 22 tahun mulai pada tanggal 11 Maret 2024 sampai dengan 14 Juni 2024.

1. Ny. A, G₁P₀A₀ usia kehamilan 32⁺⁶ minggu pada tanggal 11 Maret 2024 Janin tunggal, janin hidup, intra uterin, punggung kanan, presentasi kepala, belum masuk PAP, ibu mengalami anemia ringan serta berat janin yang kurang
2. Ny. A diberikan asuhan mengenai gizi selama hamil yang seimbang dan tinggi protein seperti kacang kacangan, daging, telur, tahu tempe serta imbangi dengan makanan yang mengandung vitamin dan mineral yaitu sayuran hijau bayam, brokoli, buah buahan seperti, pisang, buah naga, kurma, alpukat, serta perbanyak minum air putih dipagi dan siang hari serta memberikan tablet fe dan kalsium, melakukan evaluasi dan monitor terkait nutrisi ibu setiap hari. Menganjurkan ibu untuk tidak mengkonsumsi teh atau kopi pada saat meminum tablet Fe.
3. Pada asuhan persalinan normal pada Ny. A datang tanggal 07 Mei 2024 pukul 07.00 dengan ada keluar lendir bercampur darah dan merasakan nyeri perut sejak pukul 05.00 WIB, Dilakukan pemeriksaan oleh bidan KU Baik, kesadaran CM, TTV TD 123/76 mmHg, N 84x/menit, R 22 x/menit, S 36,6 °C, dilakukan pemeriksaan Leopold, L1 Tinggi fundus uteri 30 cm, pada fundus teraba bagian bundar lunak dan tidak melenting yaitu bokong janin. L2 Pada sisi kiri perut ibu teraba bagian keras, panjang dan memapan yaitu punggung janin dan pada sisi kanan perut ibu

teraba tonjolan - tonjolan kecil yaitu akstremitas janin. L3 pada bagian terendah janin teraba bulat, keras dan melenting yaitu kepala janin dan tidak dapat digoyang. L4 bagian terbawah janin sudah masuk PAP dan kedua tangan pemeriksa (divergen).

4. Bayi Ny. A lahir dengan spontan tanggal 07 Mei 2024 pukul 19.46 tidak ada lilitan tali pusat, bayi menangis kuat tonus otot aktif, anus (+). Dilakukan pemeriksaan oleh bidan TTV senyut nadi 140x/menit, 36,5 C pernapasan 60x/menit, BB 2.715 gr, PB 47 cm, Bidan menjelaskan kepada ibu dan keluarganya tentang keadaan bayinya bahwa dalam keadaan normal, baik dan tidak ada kelainan dan dilanjutkan dengan Perawatan Bayi Baru lahir
5. Pada asuhan nifas, keadaan ibu selama masa nifas dalam keadaan sehat tidak ada terjadi masalah dan komplikasi.
6. Pada asuhan keluarga berencana, ibu telah menggunakan KB IUD dan keadaan ibu baik tidak terdapat masalah dan komplikasi.

B. SARAN

1. Bagi Klien

Sebagai informasi dan penambah ilmu pengetahuan bahwa pemeriksaan kehamilan secara rutin minimal 6 kali dan dapat mencari lebih banyak informasi tentang kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana.

2. Bagi PMB

Diharapkan dapat meningkatkan mutu pelayanan dalam pemberian asuhan kebidanan secara *Continuity Of Care* pada ibu hamil, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana.