

**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG PERUBAHAN FISIK
PUBERTAS DENGAN TINGKAT KECEMASAN MENGHADAPI
PUBERTAS DI SMP NEGERI 1 KASIHAN
TAHUN 2011**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya
Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta**



**Disusun oleh:
Novia Purnamasari Ayu Wardhany
NPM: 1308130**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
YOGYAKARTA
2012**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG PERUBAHAN FISIK PUBERTAS DENGAN TINGKAT KECEMASAN MENGHADAPI PUBERTAS DI SMP NEGERI 1 KASIHAN TAHUN 2011

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh:
Novia Purnamasari Ayu Wardhany
NPM: 1308130

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 27 Januari 2012

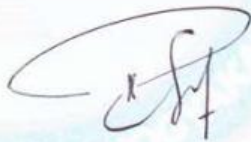
Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Sri Handayani S. Pd., S.Kp. Ns., M. Kes


Tri Sunarsih, S.ST, M.Kes
NIDN. 0524038401


Hj. Nani Kanari, S. SiT
NIDN. 2009.1378

Mengesahkan,
Ketua Program Studi D.III Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta


Tyasning Yuni Astuti, S.SiT, M.Kes
NIDN. 05.1006.8501

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Novia Purnamasari Ayu Wardhany
NIM : 1308130
Institusi : Akademi Kebidanan STIKES A.Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : “Hubungan Pengetahuan Remaja Tentang Perubahan Fisik Pubertas dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Pubertas DI SMP Negeri 1 Kasihan Tahun 2011” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sanksi Akademis.

Yogyakarta, Desember 2011
Yang menyatakan,

Novia Purnamasari Ayu Wardhany

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas karunia dan hidayah-Nya yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Remaja Tentang Perubahan Fisik Pubertas dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Pubertas di SMP Negeri 1 Kasihan Tahun 2011”** tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi persyaratan melakukan penelitian.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan. Ucapkan terima kasih penulis sampaikan kepada :

1. Dr. I. Edy Purwoko, Sp.B selaku Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tyasning Yuni Astuti, S.SiT, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Sri Handayani, S.Pd., S. Kep., Ns., Amd. Keb., M.Kes selaku penguji satu Karya Tulis Ilmiah.
4. Tri Sunarsih, S.ST, M.Kes, selaku pembimbing satu yang telah bersedia membimbing dan mengarahkan selama penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Nani Kanari, S.SiT, selaku pembimbing dua yang telah membimbing dan mengarahkan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh Dosen Pengajar Program Studi D-III Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang senantiasa membimbing, mengarahkan, dan memberikan dukungan.
7. Kepala sekolah SMP Negeri 1 Kasihan yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan studi pendahuluan dan memberi informasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberi semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari pengetahuan dan kemampuan sehingga masih banyak kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu Penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

Yogyakarta, Desember 2011
Penulis

Novia Purnamasari Ayu. W

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
INTISARI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	7
1. Pengetahuan	7
2. Remaja	11
3. Pubertas	12
4. Perubahan Fisik	14
5. Kecemasan	22
6. Kecemasan menghadapi Pubertas	26
B. Kerangka Teori	28
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
C. Variabel Penelitian.....	30
D. Definisi Operasional.....	32
E. Populasi, Sampel.....	32
F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	34
G. Alat dan Metode Pengumpulan Data	37
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	37
I. Etika Penelitian	39

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Penelitian	43
1. Gambaran Tempat Penelitian	43
2. Karakteristik Responden	44
3. Deskripsi Variabel Penelitian.....	45
4. Hubungan antara Tingkat Pengetahuan siswa tentang perubahan fisik pubertas dengan Tingkat Kecemasan siswa menghadapi masa pubertas di SMP Negeri I Kasihan Bantul Tahun 2011.....	46
B. Pembahasan	47
C. Keterbatasan Penelitian	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional	33
Tabel 3.2. Blue print Hubungan Pengetahuan Remaja Tentang Perubahan Fisik Pubertas	38
Tabel 4.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	44
Tabel 4.2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	44
Tabel 4.3. Tingkat Pengetahuan Siswa Perubahan Fisik Pubertas	45
Tabel 4.4. Tingkat Kecemasan Siswa menghadapi masa pubertas.....	45
Tabel 4.5. Hubungan antara Tingkat Pengetahuan siswa tentang perubahan fisik pubertas dengan Tingkat Kecemasan siswa menghadapi masa pubertas di SMP Negeri I Kasihan Bantul Tahun 2011.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Hubungan antara Masa Pubertas dan Remaja	14
Gambar 2.2. Rentang Respon Cemas	27
Gambar 2.3. Kerangka Teori	29
Gambar 2.4. Kerangka Konsep	30

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan KTI
- Lampiran 2. Permohonan Ijin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 3. Surat Izin Studi Pendahuluan dari SMP Negeri I Kasihan
- Lampiran 4. Surat Izin Validitas dari SMP Negeri I Kasihan
- Lampiran 5. Lembar Permohonan Responden
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 7. Lembar Kuesioner Pengetahuan
- Lampiran 8. Lembar Kuesioner Kecemasan
- Lampiran 9. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 10. Hasil Olah Data
- Lampiran 11. Surat Izin Penelitian dari BAPPEDA DIY
- Lampiran 12. Surat Izin Penelitian dari BAPPEDA Bantul
- Lampiran 13. Surat Izin Penelitian dari SMP Negeri I Kasihan
- Lampiran 14. Lembar Konsultasi Pembimbing