

**RELATED KNOWLEDGE ABOUT TEENS WITH CHANGES
IN PHYSICAL PUBERTY DEALING WITH ANXIETY LEVEL IN THE
COUNTRY 1 SMP KASIHAN
YEAR 2011**

ABSTRACT

Novia Purnamasari A.W,¹ Tri Sunarsih, S.ST, M.Kes,² Hj. Nani Kanari, S. SiT³

Background: One of the factors that cause anxiety in adolescents puberty is due to a lack of knowledge about reproductive health. Lack of knowledge due to lack of information from both adolescents and parents, the existence of barriers manners and shame. Can also be due to the gap that often develops between the ages of puberty children and parents who hinder children to ask questions about changes in her body. this research problem as follows, namely: "whether there is relationship Youth Knowledge About Physical Changes Facing Anxiety In The Puberty In SMP Negeri 1 Kasihan?"

Objective: To determine the relationship of Youth Knowledge About Physical Changes Puberty Dealing With Anxiety Levels in SMP Negeri 1 Kasihan .

Research Methods: This type of research is descriptive research using *cross sectional* approach at 60 I Kasihan Junior High School students. Data collection instrument used was a questionnaire. Processing data using *Kendall tau* formula.

Research Results: The level of knowledge about the physical changes of puberty remaha in Junior High School in 2011 I Kasihan Bantul mostly pretty good. Most of the teens in Junior High School I Kasihan Bantul Year 2011 experience anxiety is facing the onset of puberty. 3. The results of analysis of *Kendall's tau_b* showed that Ada significant relationship between the level of knowledge about the knowledge of the physical changes of puberty to the level of anxiety adolescents face during puberty because of the *Sig (2-tailed)* of 0.000 which is less than $\alpha = 5\%$ so that H_0 refused and H_a is received with direction negative correlation of 0.525.

Conclusion: The conclusion of this study indicate that there is a very meaningful relationship between the level of knowledge about the knowledge of the physical changes of puberty in adolescent anxiety levels to face the onset of puberty in Bantul Junior High School I Kasihan Year 2011

Keywords : Knowledge, teens, puberty, anxiety

Pages : Home i-xii, 1-53 Contents

Library : 17 Books (2000-2011), 6 Journal, 3 KTI

¹ Mahasiswa Stikes Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Pembimbing I STIKES Achmad Yani Yogyakarta

³ Dosen Pembimbing II

**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG PERUBAHAN FISIK
PUBERTAS DENGAN TINGKAT KECEMASAN MENGHADAPI
PUBERTAS DI SMP NEGERI 1 KASIHAN
TAHUN 2011**

INTISARI

Novia Purnamasari A.W,¹ Tri Sunarsih, S.ST, M.Kes,² Hj. Nani Kanari, S. SiT³

Latar Belakang: Salah satu faktor yang menyebabkan kecemasan pada remaja pubertas adalah karena kurangnya pengetahuan tentang kesehatan reproduksi. Kurangnya pengetahuan karena kurangnya informasi baik dari remaja maupun orang tua, adanya hambatan sopan santun dan rasa malu. Dapat pula karena kesenjangan yang sering berkembang antara anak usia pubertas dan orang tua yang menghalangi anak untuk bertanya mengenai perubahan pada tubuhnya. permasalahan penelitian ini sebagai berikut, yaitu: “apakah ada Hubungan Pengetahuan Remaja Tentang Perubahan Fisik Dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Pubertas Di SMP Negeri 1 Kasihan?

Tujuan : Untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan Remaja Tentang Perubahan Fisik Dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Pubertas di SMP Negeri 1 Kasihan.

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini adalah penelitian diskriptif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional* pada 60 siswa SMP Negeri I Kasihan. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah kuesioner. Pengolahan data menggunakan rumus *kendall tau*.

Hasil Penelitian: Tingkat pengetahuan remaha tentang perubahan fisik pubertas di SMP Negeri I Kasihan Bantul Tahun 2011 sebagian besar **cukup baik**. Sebagian besar remaja di SMP Negeri I Kasihan Bantul Tahun 2011 mengalami **kecemasan sedang** menghadapi masa pubertas. 3. Hasil analisis *Kendall's tau_b* menunjukkan bahwa Ada hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan tentang pengetahuan perubahan fisik pubertas dengan tingkat kecemasan remaja menghadapi masa pubertas karena nilai *Sig (2-tailed)* sebesar 0,000 yang lebih kecil dari $\alpha = 5\%$ sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima dengan arah hubungan negatif sebesar 0,525.

Kesimpulan: Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang sangat bermakna antara tingkat pengetahuan tentang pengetahuan perubahan fisik pubertas dengan tingkat kecemasan remaja menghadapi masa pubertas di SMP Negeri I Kasihan Bantul Tahun 2011

Kata Kunci : Pengetahuan, remaja, pubertas, kecemasan

Halaman : Depan i—xii, Isi 1—53

Pustaka : 17 Buku (2000-2011), 6 Jurnal, 3 KTI

¹ Mahasiswa Stikes Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Pembimbing I STIKES Achmad Yani Yogyakarta

³ Dosen Pembimbing II