

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Hasil analisis deskripsi menunjukkan bahwa sebagian besar tingkat pengetahuan remaja tentang perubahan fisik pubertas cukup sebanyak 34 responden atau 56.7%.
2. Hasil analisis deskripsi menunjukkan bahwa sebagian besar remaja mengalami kecemasan menghadapi masa pubertas sedang sebanyak 42 responden atau 37,8%.
3. Hasil analisis *Kendall's tau\_b* menunjukkan bahwa Ada hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan tentang pengetahuan perubahan fisik pubertas dengan tingkat kecemasan remaja menghadapi masa pubertas.

#### B. Saran

1. Bagi Responden / siswa SMP Negeri 1 Kasihan  
Sebaiknya responden lebih bersikap aktif, yaitu dengan menanyakan informasi lain yang belum diketahuinya tentang perubahan fisik pubertas kepada pihak-pihak yang dapat dipercaya misalnya orangtua, guru atau petugas kesehatan
2. Bagi Pembimbing Konseling SMP Negeri 1 Kasihan  
Diharapkan dapat memberikan pelayanan khusus pada remaja yang kurang mengetahui perubahan fisik masa pubertas sehingga dapat mengurangi kecemasan saat remaja menghadapi masa pubertas.

3. Bagi Mahasiswa STIKES A.Yani

Institusi hendaknya menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan bacaan untuk meningkatkan pengetahuan dan pengalaman bagi mahasiswa yang ingin melakukan penelitian sejenis.

4. Bagi Peneliti lain

Sebaiknya dilakukan penelitian yang serupa yang lebih lanjut, misalnya melanjutkan penelitian dengan topik yang sama dengan metode pengumpulan data yang berbeda dengan lebih memperhatikan keterbatasan yang ada dalam penelitian ini sehingga diharapkan dapat menghasilkan penelitian yang lebih baik.