

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BALITA  
DENGAN STATUS GIZI BALITA DI DESA TEGALRETNO  
KABUPATEN KEBUMEN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
STIKES A. Yani Yogyakarta



**Disusun Oleh :  
Retno Wismaningsih  
NPM: 1308143**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL AHMAD YANI  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
YOGYAKARTA  
2012**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BALITA  
DENGAN STATUS GIZI BALITA DI DESA TEGALRETNO  
KABUPATEN KEBUMEN  
YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Disusun Oleh :  
**Retno Wismaningsih**  
NPM: 1308143

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai  
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan  
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal 27 Januari 2012

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing I,

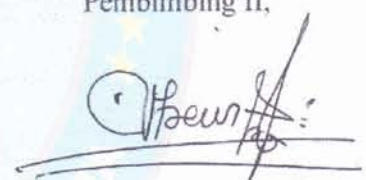
Pembimbing II,



Sri Handayani S. Pd., S.Kp. Ns., Amd. Keb., M. Kes



Murni, S. SiT, SPd, M. Sc



Fatimah Dewi A. S.ST  
NIDN. 05 3003 8801

Ketua Program Studi D III Kebidanan  
STIKES A. Yani Yogyakarta



Tyasning Yuni Astuti, S.SiT, M.Kes  
NIDN : 05.1006.8501

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Retno Wismaningsih  
NIM : 1308143  
Institusi : Akademi Kebidanan STIKES A.Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita Dengan Status Gizi Balita Di Desa Tegalretno Kabupaten Kebumen Tahun 2011, Adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sanksi Akademis.

Yogyakarta, Januari 2012  
Yang menyatakan,

Retno Wismaningsih

## KATA PENGANTAR

### *Assalamu'alaikum Wr.Wb*

Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul Hubungan "Tingkat Pendidikan dan Pengetahuan Ibu Dengan Status Gizi Balita di Posyandu Sari Damai desa Tegalretno Tahun 2011".

Dalam penyusunan laporan penelitian ini, penulis mendapat bimbingan, asuhan, serta dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. I Edy Purwoko, Sp.B., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Wenny Safritri, S.Kep, Ns., MNS selaku PUKET I STIKES A YANI Yogyakarta.
3. Tyasning Yuni Astuti Anggraeni, SST., M.Kes selaku Ketua Jurusan Program Studi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Ahmad Yani Yogyakarta.
4. Sri Handayani S.Pd., S.Kp. Ns., Amd. Keb., M.Kes selaku penguji yang banyak memberikan arahan, bimbingan dan petunjuknya dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Murni, S.SiT, S.Pd, M.Sc sebagai pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan, dan dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
6. Fatimah Dewi Anggaraeni, S.ST sebagai pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan, dan motivasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
7. Bapak ibu yang tercinta yang senantiasa mendo'akan dan memberikan dukungan dalam segala hal.
8. Teman-teman seangkatan yang telah memberikan bantuan dan kebersamaan.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan mutu Karya Tulis Ilmiah ini.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Yogyakarta, Januari 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                              |      |
|----------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL.....                           | i    |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                     | ii   |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                      | iii  |
| HALAMAN PERNYATAAN .....                     | iv   |
| ABSTRACT.....                                | v    |
| INTISARI .....                               | vi   |
| HALAMAN MOTTO .....                          | vii  |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....                    | viii |
| KATA PENGANTAR .....                         | ix   |
| DAFTAR ISI.....                              | x    |
| DAFTAR GAMBAR .....                          | xi   |
| DAFTAR TABEL .....                           | xii  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                         | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN .....                      | 1    |
| A. Latar Belakang .....                      | 1    |
| B. Identifikasi Masalah .....                | 4    |
| C. Tujuan Penelitian.....                    | 4    |
| D. Manfaat Penelitian.....                   | 5    |
| E. Keaslian Penelitian.....                  | 5    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                | 7    |
| A. Landasan Teori.....                       | 7    |
| B. Kerangka Teori.....                       | 17   |
| C. Kerangka Konsep .....                     | 17   |
| D. Hipotesis.....                            | 18   |
| BAB III METODE PENELITIAN.....               | 19   |
| A. Desain Penelitian.....                    | 19   |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....          | 19   |
| C. Variabel Penelitian .....                 | 19   |
| D. Populasi dan Sampel .....                 | 20   |
| E. Definisi Operasional.....                 | 22   |
| F. Metode Pengumpulan Data .....             | 23   |
| G. Analisis Data .....                       | 26   |
| H. Jalanya Penelitian.....                   | 28   |
| I. Etika Penelitian .....                    | 28   |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ..... | 30   |
| A. Hasil Penelitian .....                    | 30   |
| B. Pembahasan .....                          | 36   |
| C. Keterbatasan Penelitian .....             | 40   |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....             | 41   |
| A. Kesimpulan .....                          | 41   |
| B. Saran .....                               | 41   |
| DAFTAR PUSTAKA                               |      |
| LAMPIRAN                                     |      |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                   | Halaman |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi Menurut Lokakarya Gizi di Indonesia .....                                       | 13      |
| Tabel 2.2 Ambang Batas Baku untuk Keadaan Gizi Berdasarkan Indeks. ....                                           | 16      |
| Tabel 2.3 Pertumbuhan Balita dalam KMS (FKUI-RSCM,2009).....                                                      | 16      |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....                                                                      | 22      |
| Tabel 3.2 Tingkat Hubungan Variabel Penelitian menurut Besarnya<br>Koefisien Korelasi.....                        | 27      |
| Tabel 4.1 Distribusi Responden Menurut Berdasarkan umur di Desa<br>TegalretnoKebumen .....                        | 30      |
| Tabel 4.2 Distribui Responden Menurut Tingkat Pendidikan di Desa<br>Tegalretno Kebumen .....                      | 32      |
| Tabel 4.3. Distribui Responden Menurut Pekerjaan di Desa Tegalretno<br>Kebumen .....                              | 32      |
| Tabel 4.4 Distribusi Jumlah Anak Balita Menurut Umur di Desa Tegalretno<br>Kebumen .....                          | 33      |
| Tabel 4.5. Distribui Jumlah Anak Balita Menurut Jenis Kelamin di Desa<br>Tegalretno Kebumen .....                 | 33      |
| Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu Balita di Desa<br>Tegalretno Kebumen .....            | 34      |
| Tabel 4.7. Distribui Status Gizi Anak Balita di Desa Tegalretno Kebumen .....                                     | 34      |
| Tabel 4.8 Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan<br>Status Gizi Anak Balita di Desa Tegalretno Tahun 2011 ..... | 35      |

## DAFTAR GAMBAR

|                                   | Halaman |
|-----------------------------------|---------|
| Gambar 2.1. Kerangka Teori .....  | 17      |
| Gambar 2.2. Kerangka Konsep ..... | 17      |

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan KTI
- Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. *Informed Consent*
- Lampiran 5. Kuesioner
- Lampiran 6. Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 7. Tabel NCHS
- Lampiran 8. Kegiatan Bimbingan
- Lampiran 9. Surat Penelitian BAPPEDA Provinsi DIY
- Lampiran 10. Surat Penelitian BAPPEDA Provinsi Jawa Tengah
- Lampiran 11. Surat Penelitian BAPPEDA Kabupaten Kebumen
- Lampiran 12. Surat Penelitian dari Desa Tegalretno