

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU POST PARTUM  
TENTANG PERAWATAN PAYUDARA  
DI BPM PIPIN HERIYANTI  
YOGYAKARTA**

Nindi Ana Suprihatini<sup>1</sup>, Imroatul Azizah<sup>2</sup>

**INTISARI**

**Latar Belakang :** Infeksi merupakan suatu keadaan dimana adanya suatu organisme pada jaringan tubuh yang disertai dengan gejala klinis seperti demam. Salah satu kejadian infeksi terjadi pada masa nifas yaitu disebabkan karena pengeluaran ASI yang tidak lancar sehingga dapat menyebabkan bendungan ASI serta puting susu lecet karena bayi yang terus menyusu. Hal ini dapat menjadi faktor risiko terjadinya mastitis dan pencegahan yang dapat dilakukan yaitu dengan perawatan payudara. Di BPM Pipin Heriyanti terdapat banyak masalah dalam pengeluaran ASI khususnya pada ibu post partum yang disebabkan karena kurangnya pengetahuan ibu tentang perawatan payudara.

**Tujuan:** Mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu post partum tentang perawatan payudara.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan jenis penelitian *deskriptif kuantitatif* dengan pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Mei – Juli 2016 di BPM Pipin Heriyanti Yogyakarta.

**Hasil Penelitian:** Tingkat pengetahuan ibu post partum tentang pengertian perawatan payudara di BPM Pipin Heriyanti adalah baik yaitu 22 responden atau 62,9%, pengetahuan tentang tujuan perawatan payudara adalah baik yaitu 22 responden atau 62,9%, pengetahuan tentang waktu pelaksanaan perawatan payudara adalah baik yaitu 26 responden atau 74,3%, pengetahuan tentang teknik perawatan payudara adalah kurang yaitu 17 responden atau 48,6%.

**Kesimpulan:** Tingkat pengetahuan ibu post partum tentang perawatan payudara di BPM Pipin Heriyanti sebagian besar adalah cukup yaitu 23 responden atau 65,7%.

**Saran:** Diharapkan tenaga kesehatan dapat meningkatkan penyuluhan tentang perawatan payudara sehingga ibu post partum memiliki pengetahuan yang baik dalam melakukan perawatan payudara.

**Kata Kunci :** Perawatan payudara, Ibu post partum, tingkat pengetahuan

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Prodi Kebidanan (D-3) Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**DESCRIPTION LEVEL OF KNOWLEDGE MATERNAL POST PARTUM  
ABOUT THE BREAST CARE  
IN BPM PIPIN HERIYANTI  
YOGYAKARTA**

Nindi Ana Suprihatini<sup>1</sup>, Imroatul Azizah<sup>2</sup>

**ABSTRACT**

**Background:** Infection is a situation where the existence of an organism in body tissue, which is accompanied by clinical symptoms such as fever. One incident occurred in puerperal infection that is caused due to milk not current expenditure so as to cause the dam breastfeeding and nipple rash baby continues to suckle. It can be a risk factor for mastitis and prevention that can be done by breast care. BPM Pipin Heriyanti there are many problems in spending especially on maternal breastfeeding postpartum due to lack of knowledge of mothers on breast care.

**Objective:** This research is quantitative descriptive research by sampling using accidental sampling. This study was conducted in May-July 2016 BPM Pipin Heriyanti Yogyakarta.

**Methods:** This study is a quantitative descriptive research. Sampling in this study using accidental sampling. This study was conducted on May-July 2016 in BPM Pipin Heriyanti Yogyakarta.

**Results:** The level of knowledge about the understanding of maternal postpartum breast care in BPM Pipin Heriyanti is good, that 22 respondents or 62.9 %, knowledge of breast care is a good goal that 22 respondents or 62.9 %, knowledge of breast care implementation time was good with 26 respondents or 74.3 %, knowledge of breast care technique is less that 17 respondents or 48.6 %

**Conclusion:** Expected health workers can improve counseling about breast care so that mothers postpartum have good knowledge in the treatment of breast care.

**Keywords:** breast care, post partum mother, level of knowledge.

---

<sup>1</sup>A student of (D-3) Midwifery Study Program School of Health A.Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>A lecturer of (D-3) Midwifery Study Program School of Health A. Yani Yogyakarta