

**GAMBARAN POLA MAKAN IBU HAMIL MULTIGRAVIDA  
DI PUSKESMAS KRETEK KABUPATEN BANTUL**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan

STIKES A. Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Maria Goretti Mirnawati

NPM. 1308072

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL AHMAD YANI

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN

YOGYAKARTA

2012

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**GAMBARAN POLA MAKAN IBU HAMIL MULTIGRAVIDA**  
**DI PUSKESMAS KRETEK KABUPATEN BANTUL**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Disusun Oleh:  
Maria Goretti Mirnawati  
NPM. 1308072

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu  
Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 8 Mei 2012

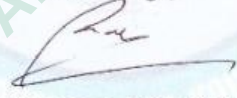
Menyetujui :

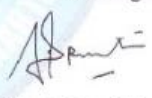
Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,

  
Supiyati, S.ST., M.Kes.

  
Ratih Kumoro J., S.ST, M.Kes

  
Alexandra, S.H., M.Hum.

NIDN: 19-5910-1419-9203-2002

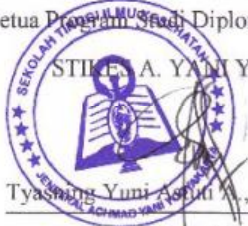
NIDN: 05-2710-8601

NIDN: 05-0903-7503

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan

STIKES A. YANI Yogyakarta

  
Tyasning Yuni Asnani, S.ST., M.Kes.

NIDN: 05-1006-8501

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda-tangan di bawah ini, saya:

Nama : Maria Gorétti Minawati

NPM : 1308072

Program Studi : DIII Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini akan disebutkan dalam catatan kaki atau catatan perut dan daftar pustaka sesuai dengan etika penulisan yang berlaku.

Yogyakarta, Mei 2012

Yang Menyatakan,



(Maria Goretti Minawati)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan YME, karena atas berkat dan karunia-Nya penulis bisa menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul *Gambaran Pola Makan Ibu Hamil Multigravida di Puskesmas Kretek Kabupaten Bantul*.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan tugas akhir dan salah satu syarat mahasiswi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta dalam mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan. Dalam pembuatan KTI dan penelitian penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr. Edy Purwoko, Sp.B. selaku Ketua STIKES A. Yani Yogyakarta
2. Tyasning Yuni Astuti, S.ST., M.Kes., selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta
3. Ratih Kumoro Jati, S.ST., M.Kes., selaku pembimbing I dan telah membimbing serta memberikan dorongan selama proses penyusunan KTI
4. Alexandra, S.H., M.Hum., selaku pembimbing II dan telah membimbing serta memberikan dorongan selama proses penyusunan KTI
5. Supiyati, S.SiT., M.Kes., selaku penguji Karya Tulis Ilmiah
6. Ketua Puskesmas Kretek dan Bidan-bidan yang membantu jalannya penelitian
7. Para responden ibu hamil di wilayah Kecamatan Kretek yang bersedia menjadi sampel penelitian Karya Tulis Ilmiah
8. Seluruh dosen Kebidanan dan staff karyawan STIKES A. Yani yang membantu mahasiswi dalam proses perkuliahan serta KTI
9. Kedua orangtua dan kakak yang selalu memberikan dukungan moril dan materil
10. Teman-teman Kebidanan dan Keperawatan angkatan 2008 khususnya kelas B yang selalu memberikan dukungan

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari banyak kekurangan, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun sehingga ke depannya dapat menjadi Karya Tulis Ilmiah yang lebih baik.

Yogyakarta, Mei 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                        |      |
|----------------------------------------|------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....             | i    |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....       | ii   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....        | iii  |
| <b>INTISARI</b> .....                  | iv   |
| <b>ABSTRCT</b> .....                   | v    |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....        | vi   |
| <b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....       | vii  |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....            | viii |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                | ix   |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....              | xii  |
| <b>DAFTAR DIAGRAM</b> .....            | xiii |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....           | xiv  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>               |      |
| A. Latar Belakang Masalah              | 1    |
| B. Rumusan Masalah                     | 5    |
| C. Tujuan Penelitian                   | 5    |
| D. Manfaat Penelitian                  | 6    |
| E. Keaslian Penelitian                 | 7    |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>         |      |
| A. Tinjauan Teoritis                   | 8    |
| B. Kerangka Teori                      | 36   |
| C. Kerangka Konsep                     | 37   |
| D. Pertanyaan Penelitian               | 37   |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>       |      |
| A. Desain Penelitian                   | 38   |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian         | 38   |
| C. Variabel Penelitian                 | 38   |
| D. Definisi Operasional                | 39   |
| E. Populasi dan Sampel                 | 39   |
| 1. Populasi                            | 39   |
| 2. Sampel                              | 40   |
| F. Alat dan Metode Pengumpulan Data    | 40   |
| 1. Alat Ukur                           | 40   |
| 2. Metode Pengumpulan Data             | 42   |
| 3. Uji Validitas                       | 44   |
| 4. Uji Reliabilitas                    | 45   |
| G. Metode Pengolahan dan Analisis Data | 46   |

|                       |                                                         |    |
|-----------------------|---------------------------------------------------------|----|
|                       | 1. Metode Pengolahan Data                               | 46 |
|                       | 2. Analisis Data                                        | 48 |
|                       | H. Etika Penelitian                                     | 48 |
| <b>BAB IV</b>         | <b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>                             |    |
|                       | A. Hasil Penelitian                                     |    |
|                       | 1. Gambaran Umum Puskesmas                              | 50 |
|                       | 2. Karakteristik Responden berdasarkan Umur             | 50 |
|                       | 3. Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan       | 51 |
|                       | 4. Karakteristik Responden berdasarkan Pekerjaan        | 51 |
|                       | 5. Karakteristik Responden berdasarkan Jumlah Kehamilan | 52 |
|                       | 6. Pola Makan Ibu Hamil Multigravida                    | 52 |
|                       | 7. Prosentase Rata-rata Pola Makan                      | 53 |
|                       | B. Pembahasan                                           | 53 |
|                       | 1. Pola Makan Ibu Hamil Multigravida                    | 53 |
|                       | C. Keterbatasan Penelitian                              | 61 |
| <b>BAB V</b>          | <b>PENUTUP</b>                                          |    |
|                       | A. Kesimpulan                                           | 62 |
|                       | B. Saran                                                | 63 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> |                                                         |    |
| <b>LAMPIRAN</b>       |                                                         |    |

## DAFTAR TABEL

|                                                                      |    |
|----------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1. Kebutuhan vitamin untuk ibu hamil                         | 14 |
| Tabel 2.2. Kebutuhan mineral untuk ibu hamil                         | 17 |
| Tabel 2.3. Kebutuhan makanan ibu hamil per hari                      | 23 |
| Tabel 2.4. Contoh menu dengan pola makan yang baik                   | 24 |
| Tabel 2.5. Faktor-faktor yang berpengaruh terhadap pemilihan makanan | 34 |
| Tabel 2.6. Faktor fisiologis dan psikologis utama                    | 35 |
| Tabel 3.1. Definisi Operasional                                      | 39 |
| Tabel 3.2. Kisi-kisi kuesioner                                       | 42 |
| Tabel 4.1. Karakteristik Responden berdasarkan Umur                  | 50 |
| Tabel 4.2. Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan            | 51 |
| Tabel 4.3. Karakteristik Responden berdasarkan Pekerjaan             | 51 |
| Tabel 4.4. Karakteristik Responden berdasarkan Jumlah Kehamilan      | 52 |
| Tabel 4.5. Pola Makan Ibu Hamil                                      | 52 |
| Tabel 4.6. Prosentase rata-rata Pola Makan Ibu Hamil                 | 53 |

## DAFTAR DIAGRAM

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Gambar 2.1. Kerangka teori  | 36 |
| Gambar 2.2. Kerangka konsep | 37 |

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 2 : Lembar Kuesioner Pola Makan Ibu Hamil sebelum uji validitas
- Lampiran 3 : Lembar Kuesioner Pola Makan Ibu Hamil sesudah uji validitas
- Lampiran 4 : Hasil Korelasi Uji Validitas Pola Makan Ibu Hamil
- Lampiran 5 : Keterangan Hasil Uji Validitas Pola Makan Ibu Hamil
- Lampiran 6 : Uji Reliabilitas Pola Makan Ibu Hamil
- Lampiran 7 : Keterangan Hasil Penelitian Pola Makan Ibu Hamil
- Lampiran 8 : Frekuensi Karakteristik Responden
- Lampiran 9 : Kegiatan Bimbingan KTI
- Lampiran 10 : Time schedule
- Lampiran 11 : Surat Ijin Uji Validitas
- Lampiran 12 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 13 : r dan t table uji validitas