

**GAMBARAN MOTIVASI IBU MENYUSUI DALAM PEMBERIAN  
ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS TEGALREJO  
YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**AESTI IRAWAN**

1113098

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)  
STIKES JENDERAL AHCMAD YANI  
YOGYAKARTA**

**2016**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**GAMBARAN MOTIVASI IBU MENYUSUI DALAM PEMBERIAN**  
**ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS TEGALREJO**  
**YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan oleh :

**AESTI IRAWAN**

**1113098**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu  
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : **23** Agustus 2016

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing,



Haniek Farida, S.Psi., M.Si

Reni Merta Kusuma, M.Keb  
NIDN 06.1603.8302

Mengesahkan,  
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merta Kusuma, M.Keb  
NIDN 06.1603.8302

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aesti Irawan

NPM : 1113098

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian surat pernyataan ini dibuat sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Yogyakarta, Agustus 2016



Aesti Irawan

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : “Gambaran Motivasi Ibu Menyusui dalam Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta”.

Karya Tulis Ilmiah ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr.,M.Kes selaku Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M.Keb selaku Ketua Prodi D-3 Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dalam memberikan arahan dan bimbingan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Haniek Farida, S.Psi.,M.Si selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah.
4. Tenaga kesehatan di Puskesmas Tegalrejo yang telah memberikan informasi dan data.
5. Orangtua dan adik yang selalu memberikan dukungan dan do'a serta semangat untuk kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Teman-teman seperjuangan di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah banyak memberikan semangat dan masukan.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, Agustus 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                               | Hal  |
|-----------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL.....                            | i    |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                       | ii   |
| HALAMAN PERNYATAAN .....                      | iii  |
| KATA PENGANTAR .....                          | iv   |
| DAFTAR ISI.....                               | v    |
| DAFTAR TABEL.....                             | vii  |
| DAFTAR GAMBAR .....                           | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                         | ix   |
| INTISARI.....                                 | x    |
| ABSTRACT.....                                 | xi   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                      |      |
| A. Latar Belakang.....                        | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                       | 5    |
| C. Tujuan Penelitian.....                     | 5    |
| D. Manfaat Penelitian.....                    | 6    |
| E. Keaslian Penelitian.....                   | 7    |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                |      |
| A. Landasan Teoritis.....                     | 9    |
| 1. Motivasi.....                              | 9    |
| 2. ASI Eksklusif.....                         | 15   |
| B. Kerangka Teori .....                       | 33   |
| C. Kerangka Konsep .....                      | 34   |
| D. Pertanyaan Penelitian.....                 | 34   |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>              |      |
| A. Desain Penelitian.....                     | 35   |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....           | 36   |
| C. Populasi.....                              | 36   |
| D. Metode Sampling dan Sampel Penelitian..... | 36   |
| E. Variabel Penelitian.....                   | 39   |
| F. Definisi Operasional.....                  | 39   |
| G. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....      | 39   |
| H. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....    | 42   |
| I. Metode Pengolahan dan Analisis data.....   | 43   |
| J. Etika Penelitian.....                      | 45   |
| K. Pelaksanaan Penelitian.....                | 47   |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>            |      |
| A. Hasil Penelitian.....                      | 50   |
| B. Pembahasan.....                            | 56   |
| C. Keterbatasan Penelitian.....               | 61   |

|                            |    |
|----------------------------|----|
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN |    |
| A. KESIMPULAN.....         | 62 |
| B. SARAN.....              | 63 |
| DAFTAR PUSTAKA             |    |
| LAMPIRAN                   |    |

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                        | Hal |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....                                                                                                                     | 7   |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional .....                                                                                                                   | 39  |
| Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Motivasi Ibu Menyusui .....                                                                                           | 40  |
| Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur, pendidikan, pekerjaan, dan pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Tegalarjo, Yogyakarta ..... | 52  |
| Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan motivasi ibu menyusui dalam pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Tegalarjo, Yogyakarta tahun..... | 53  |
| Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden dengan motivasi ibu berdasarkan karakteristik umur di Puskesmas Tegalarjo, Yogyakarta .....                   | 54  |
| Tabel 4.4 Distribusi frekuensi responden dengan motivasi ibu berdasarkan karakteristik pendidikan di Puskesmas Tegalarjo, Yogyakarta.....              | 54  |
| Tabel 4.5 Distribusi frekuensi responden dengan motivasi ibu berdasarkan karakteristik pekerjaan di Puskesmas Tegalarjo, Yogyakarta .....              | 55  |
| Tabel 4.6 Distribusi frekuensi responden dengan motivasi ibu berdasarkan pemberian ASI di Puskesmas Tegalarjo, Yogyakarta .....                        | 56  |

## DAFTAR GAMBAR

|                                  | Hal |
|----------------------------------|-----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori .....  | 33  |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep ..... | 34  |

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan KTI
- Lampiran 2 Lembar Konsul Dosen Pembimbing
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Hasil Penelitian Karakteristik Responden
- Lampiran 6 Hasil Penelitian Responden
- Lampiran 7 Surat Izin Studi Pendahuluan Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta
- Lampiran 8 Surat Izin Studi Pendahuluan Ka. Dinas Perizinan Kota Yogyakarta
- Lampiran 9 Surat Izin Studi Pendahuluan Ka. Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta
- Lampiran 10 Surat Izin Studi Pendahuluan Ka. Puskesmas Tegalrejo
- Lampiran 11 Surat Tembusan Izin Studi Pendahuluan Gubernur DIY
- Lampiran 12 Surat Tembusan Izin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta
- Lampiran 13 Surat Izin Penelitian Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta
- Lampiran 14 Surat Izin Penelitian Ka. Dinas Perizinan Kota Yogyakarta
- Lampiran 15 Surat Izin Penelitian Ka. Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta
- Lampiran 16 Surat Izin Penelitian Ka. Puskesmas Tegalrejo
- Lampiran 17 Surat Tembusan Izin Penelitian Gubernur DIY
- Lampiran 18 Surat Tembusan Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta
- Lampiran 19 Surat Tembusan Izin Penelitian Dinas Perizinan Kota Yogyakarta