

GAMBARAN MOTIVASI IBU MENYUSUI DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS TEGALREJO YOGYAKARTA

INTISARI

Aesti Irawan¹, Reni Merta Kusuma²

Latar Belakang : ASI eksklusif berdasarkan Peraturan Pemerintah Nomor 33 Tahun 2012 adalah ASI yang diberikan kepada bayi sejak dilahirkan selama enam bulan, tanpa menambahkan dan/atau mengganti dengan makanan atau minuman lain (kecuali obat, vitamin dan mineral). Motivasi seorang ibu sangat menentukan di dalam pemberian ASI eksklusif. Rendahnya pemberian ASI eksklusif di kalangan ibu menyusui disebabkan oleh rendahnya pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif, tatalaksana rumah sakit yang salah, keterampilan petugas kesehatan tentang cara pemberian informasi dan nasehat menyusui serta banyaknya ibu yang mempunyai pekerjaan di luar rumah.

Tujuan Penelitian: Diketuinya gambaran motivasi ibu menyusui dalam memberikan ASI eksklusif di Puskesmas Tegalrejo

Metode Penelitian : Jenis penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu yang mempunyai bayi usia 7-24 bulan. Jumlah sampel yang digunakan adalah 85 responden. Teknik yang digunakan dalam penelitian ini *cluster sampling*(*sampling area*). Alat pengumpulan data yang digunakan yaitu kuesioner dan skala motivasi ibu menyusui. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat.

Hasil Penelitian: Mayoritas motivasi ibu menyusui dalam pemberian ASI dalam kategori motivasi tinggi yaitu sebanyak 64,7%.

Kesimpulan: Pemberian ASI berdasarkan karakteristik responden yang memiliki motivasi tinggi mayoritas berumur 20-35 tahun, berpendidikan SMA, ibu yang tidak bekerja, dan ibu memberikan ASI eksklusif.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Motivasi.

¹Mahasiswa D-3 Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen D-3 Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE DESCRIPTION OF MOTIVATION FOR NURSING MOTHERS IN EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN TEGALREJO HEALTH CENTER COMMUNITY YOGYAKARTA

ABSTRACT

Aesti Irawan¹, Reni Merta Kusuma²

Background: Based on Government Regulation No. 33 year 2012, breast milk is milk given to babies from birth for six months, without adding and/ or replacing with other food or drink (except drugs, vitamins and minerals). Motivation of a mother is very decisive in exclusive breastfeeding. The low exclusive breastfeeding among nursing mothers were caused by lack of knowledge of mothers about exclusive breastfeeding, the wrong management of the hospital, the skills of health workers on how to inform and advice about breastfeeding and many nursing mothers have public job.

Objective of Study: This study aims to describe the motivation of nursing mothers in exclusive breastfeeding in Tegalrejo Health Center Community.

Method: This study is descriptive quantitative research with cross sectional approach. The population of this study was all mothers who have infants in the age of 7-24 months. The samples were 85 respondents. This used *cluster sampling technique* (sampling area). To collect the data used questionnaires and motivation scale of nursing mothers. The data were analyzed by *univariate* analysis.

Results Study: The majority of nursing mothers motivation in breastfeeding are in high motivation category as much as 64.7%.

Conclusion: The breastfeeding is based on the respondent characteristics highly motivated majority of 20-35 years old, graduated in high school, housewife, and giving exclusive breastfeeding.

Keywords: Exclusive Breastfeeding, Motivation.

¹Student of midwifery Program Study (D-3) Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Lecture of Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta