

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya dapat diambil kesimpulan, sebagai berikut :

1. Pengetahuan kontrasepsi IUD pada akseptor KB IUD di puskesmas Jetis Kota Yogyakarta berada dalam kategori cukup yaitu sebanyak 23 responden (44,2%).
2. Pengetahuan tentang pengertian kontrasepsi IUD berada dalam kategori baik yaitu sebanyak 27 responden (51,9%).
3. Pengetahuan tentang jenis dan cara kerja kontrasepsi IUD berada dalam kategori cukup yaitu sebanyak 22 responden (42,7%).
4. Pengetahuan tentang keuntungan dan kerugian kontrasepsi IUD berada dalam kategori kurang yaitu sebanyak 21 responden (40,4%).
5. Pengetahuan tentang indikasi dan kontra indikasi kontrasepsi IUD berada dalam kategori kurang yaitu sebanyak 27 responden (51,9%).
6. Pengetahuan tentang waktu pemasangan dan kunjungan ulang kontrasepsi IUD berada dalam kategori baik yaitu sebanyak 30 responden (57,7%).

B. Saran

Saran yang dapat diberikan peneliti berdasarkan hasil penelitian ini, sebagai berikut :

1. Bagi Akseptor KB IUD

Akseptor KB IUD hendaknya mencari pengetahuan tentang kontrasepsi IUD melalui media masa cetak dan elektronik, buku-buku kesehatan atau dengan melakukan konseling yang lebih mendalam pada petugas kesehatan.

2. Bagi bidan Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta

Bidan perlu meningkatkan pemberian konseling tentang kontrasepsi IUD dan penyuluhan terutama pada indikasi dan kontra indikasi serta keuntungan dan kerugian, agar akseptor KB IUD memiliki pengetahuan yang baik, sehingga mereka tidak mengalami *drop out* dalam pemakaian kontrasepsi.

3. Bagi Mahasiswa Stikes Jenderal A. Yani Yogyakarta

Mahasiswa yang berminat melakukan penelitian tentang kontrasepsi IUD dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai tambahan referensi atau informasi dan bahan bacaan di perpustakaan.