

INTISARI

KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS TEGALREJO YOGYAKARTA TAHUN 2015

Veti Octavia Puji Lestari¹, Dwi Yulinda²

Latar Belakang: Anemia merupakan suatu penurunan kadar hemoglobin dalam darah yang mempunyai nilai normal bagi wanita hamil 10 gr%. Penyebab kematian ibu secara langsung karena perdarahan dan faktor utama penyebab perdarahan adalah anemia kehamilan. Angka kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Tegalrejo masih tinggi dibandingkan dengan puskesmas lain di Kota Yogyakarta sebanyak 141 ibu hamil anemia (25,82%). Target pemerintah untuk menurunkan angka anemia hingga 17,35%. Anemia mempunyai dampak terhadap kehamilan yaitu kematian janin dalam kandungan, abortus, cacat bawaan, BBLR (Berat Badan Lahir Rendah), partus prematurus dan anemia pada bayi baru lahir.

Tujuan Penelitian: Diketuinya karakteristik ibu hamil dengan Anemia di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta tahun 2015.

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *retrospektif*. Populasinya yaitu semua ibu hamil anemia di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta tahun 2015 sejumlah 141 ibu dengan pengambilan sampel *total sampling*, namun yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 111 sampel. Variabel penelitian yaitu variabel tunggal dengan analisis data yang digunakan yaitu analisis univariabel.

Hasil: Sebagian besar ibu hamil yang mengalami anemia ringan dengan umur reproduksi sehat sebanyak 80,2%, multigravida sebanyak 55,9%, pendidikan tingkat SMA sebanyak 41,4%, jarak kehamilan < 2 tahun sebanyak 71,2%, usia kehamilan trimester III sebanyak 49,5%, dan ibu yang memiliki LILA $\leq 23,5$ cm sebanyak 48,6%.

Kesimpulan: Berdasarkan hasil dan pembahasan dari penelitian ini maka dapat disimpulkan sebagian besar ibu hamil di Puskesmas Tegalrejo mengalami anemia ringan sebanyak 94,5%. Disarankan bagi bidan lebih memantau ibu hamil dalam pemberian tablet Fe dan konsumsi tablet Fe yang bertujuan untuk mencegah terjadinya anemia pada ibu hamil.

Kata Kunci: Karakteristik, Ibu Hamil, Anemia.

¹Mahasiswa Program Studi Kebidanan (D-3) Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

ABSTRACT

THE CHARACTERISTICS OF EXPECTANT MOTHER ON ANEMIA IN THE TEGALREJO HEALTH CENTER COMMUNITY YOGYAKARTA YEAR 2015

Veti Octavia Puji Lestari¹, Dwi Yulinda²

Background: Anemia is decrease in hemoglobin levels in the blood which having a standard for expectant mother as much as 10 gr%. Direct causes of maternal death is bleeding and main factor causes bleeding is anemia of pregnancy. The incidence of anemia on expectant mother in the Tegalrejo Health Center Community was still high. It was compared with others that is 141% expectant mother on anemia (25,82%). The government's target for reducing the rate of anemia is until 17,35%. Anemia has impact on pregnancy is fetal death in uterus, abortion, congenital defect, low birth weight, prematurus obstructed labor and anemia in newborns.

Objective of study: This Study aims to know the Characteristics Of expectant mother on Anemia In The Tegalrejo Health Center Community Year 2015.

Method: This type of research is descriptive quantitative research with retrospective approach. The population is 141 expectant mothers on anemia in the Tegalrejo Health Center Community Yogyakarta year 2015. To collect the sample used total sampling technique. However, on 111 sample who met the inclusion criteria. Variable research is a single variable. The data wares analyzed by univariable.

Result: Most of the expectant mother got anemia in healthy reproductive age is 80,2%, in multigravida is 55,9%, in high school education level is 41,4%, in pregnancy intervalles than 2 years is 71,2%, in third trimester of pregnancy is 49,5%, and mothers who have on circle arm < 23,5cm is 48,6%.

conclusion: Based on the result study, it concluded that most of expectant mother in Tegalrejo Health Center Community Tegalrejo Yogyakarta got light anemia is 94,5%. To suggest for midwife to more monitor the expectant mothers in giving Fe tablet and consumed it to prevent anemia on expectant mothers.

keyword: Characteristics, Expectant Mothers, Anemia.

¹Student of midwifery Program Study (D-3) Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Lecture of Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta