

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran karakteristik ibu hamil yang mengalami anemia di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta. Berdasarkan hasil penelitian maka kesimpulan yang dapat diambil adalah:

1. Sebagian besar ibu yang mengalami anemia ringan berusia 20-35 tahun sebanyak 89 responden (80,2 %).
2. Sebagian besar ibu hamil yang mengalami anemia ringan pada multigravida sebanyak 62 responden (55,9 %)..
3. Sebagian besar ibu hamil yang mengalami anemia ringan pada tingkat SMA sebanyak 46 responden (41,4%).
4. Sebagian besar ibu hamil yang mengalami anemia ringan adalah pada jarak kehamilan < 2 tahun sebanyak 79 responden (71,2 %).
5. Sebagian besar ibu hamil yang mengalami anemia ringan pada umur kehamilan trimester III sebanyak 55 responden (49,5%).
6. Sebagian besar ibu hamil yang mengalami anemia ringan adalah ibu yang memiliki LILA $\leq 23,5$ cm sebanyak 52 responden (48,6 %).

B. SARAN

1. Bagi Bidan Praktik Di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta

Disarankan bagi bidan di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta untuk lebih meningkatkan kualitas pelayanan khususnya dalam memantau pemberian dan konsumsi Fe ibu dan memberikan konselin tentang manfaat tablet Fe untuk kehamilan dan konseling gizi pada ibu hamil di Wilayah Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta.

2. Bagi Perpustakaan Stikes Jenderal A Yani Yogyakarta

Disarankan pada bagian perpustakaan khususnya mahasiswa, dalam hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk pembelajaran yang bermanfaat untuk pembaca pada umumnya, terkait dengan gambaran karakteristik ibu hamil dengan anemia di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta. Sebagai analisis lebih lanjut untuk penelitian selanjutnya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan agar dilakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor penyebab anemia pada ibu hamil dan menggunakan data primer.