

**GAMBARAN KEBIASAAN SARAPAN DAN IMT/U PADA REMAJA PUTRI
DI SMP MUHAMMADIYAH 1 YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta**



FIRDA PUTRI UTAMI

1113108

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D3)
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2016

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN KEBIASAAN SARAPAN DAN IMT/U PADA REMAJA
PUTRI DI SMP MUHAMMADIYAH 1 YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh :

FIRDA PUTRI UTAMI

1113108

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan
di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:.....

Menyetujui:

Penguji

Pembimbing

Sri Subiyatun, S.SiT., M. Kes

Endah Puji Astuti, S.SiT., M. Kes

NIDN/NIP: 195801141990032001

NIDN: 0512038701

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merta Kusuma, M.Keb

NIDN: 06-16-3-8302

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Firda Putri Utami

NPM : 1113108

Prodi : D III Kebidanan

Institusi : Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Dengan ini menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis bahkan diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Selanjutnya apabila dikemudian hari terbukti terdapat duplikasi dan ada pihak lain yang merasa dirugikan dan menuntut, maka saya akan bertanggung jawab dan menerima segala konsekuensinya.

Yogyakarta, Agustus 2016

Yang Menyatakan



Firda Putri Utami

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatu

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga Penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Kebiasaan Sarapan dan IMT/U Pada Remaja Putri SMP Muhammadiyah 1 Yogyakarta” dapat diselesaikan.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu penulis harapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan selesai tanpa bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kuswanto Hardja, dr., M.Kes selaku Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M. Keb selaku Ketua Program Studi Diploma Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Sri Subiyatun, S.SiT., M.kes selaku penguji Karya Tulis Ilmiah.
4. Endah Puji Astuti, S.SiT., M.kes selaku pembimbing yang dengan sabar telah memberikan bimbingan, pengarahan, serta motivasi penuh kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Kepala sekolah, guru/keasiswaan SMP Muhammadiyah 1 Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis.
6. Kedua orang tua, keluarga dan semua teman dan sahabat yang selalu memberikan dukungan, bantuan, do'a, dan semangat pada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Akhir kata semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya. Akhirnya besar harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmu kebidanan

Yogyakarta, Agustus 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	8
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep	30
D. Pertanyaan Penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	31
B. Lokasi dan Tempat Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel Penelitian	31
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional	32
F. Instrumen Pengumpulan Data.....	32
G. Validitas dan Reliabilitas	33
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	33
I. Etika Penelitian	35
J. Pelaksanaan Penelitian	36
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	39
B. Pembahasan	48
C. Keterbatasan Penelitian	47
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	3
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	30
Tabel 4.2.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Siswa Putri di SMP Muhammadiyah 1 Yogyakarta.....	40
Tabel 4.3.1	Distribusi Frekuensi Kebiasaan Sarapan pada Siswa Putri SMP Muhammadiyah 1 Yogyakarta.....	41
Tabel 4.4.1	Distribusi frekuensi IMT/U Siswa Putri SMP Muhammadiyah 1 Yogyakarta.....	42
Tabel 4.5.1	Tabulasi Silang Antara Sarapan Pagi dengan IMT/U Siswa Putri SMP Muhammadiyah 1 Yogyakarta.....	43
Tabel 4.6.1	Tabulasi Silang Antara Sarapan Pagi dengan Usia Siswa Putri SMP Muhammadiyah 1 Yogyakarta.....	43
Tabel 4.6.2	Tabulasi Silang Antara Sarapan Pagi dengan Pekerjaan Orangtua Siswa Putri SMP Muhammadiyah 1 Yogyakarta.....	44
Tabel 4.6.3	Tabulasi Silang Antara Sarapan Pagi dengan Jarak Rumah-Sekolah Siswa Putri SMP Muhammadiyah 1 Yogyakarta.....	45
Tabel 4.6.4	Tabulasi Silang Antara Sarapan Pagi dengan Aktivitas Fisik Siswa Putri SMP Muhammadiyah 1 Yogyakarta.....	45
Tabel 4.7.1	Tabulasi Silang Antara Pertanyaan Tambahan Nomor 3 dengan Sarapan Pagi.....	47
Tabel 4.7.2	Tabulasi Silang Antara Pertanyaan Tambahan Nomor 4 dengan Sarapan Pagi.....	48
Tabel 4.7.3	Tabulasi Silang Antara Pertanyaan Tambahan Nomor 5 dengan Sarapan Pagi.....	49
Tabel 4.7.4	Tabulasi Silang Antara Pertanyaan Tambahan Nomor 4 dengan IMT.....	50
Tabel 4.7.5	Tabulasi Silang Antara Pertanyaan Tambahan Nomor 8 dengan IMT.....	50
Tabel 4.7.6	Tabulasi Silang Antara Pertanyaan Tambahan Nomor 9 dengan IMT.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kegiatan Penyusunan Proposal
Lampiran 2	Surat Izin Studi Pendahuluan dan Izin Penelitian
Lampiran 3	Hasil Kalibrasi Timbangan
Lampiran 4	Lembar Bimbingan
Lampiran 5	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 6	Inform Consent
Lampiran 7	Angket Penelitian
Lampiran 8	Standar penilaian IMT/U
Lampiran 9.a	Hasil SPSS 20.0 Tabel Kebiasaan Sarapan Hasil SPSS 20.0 Tabel IMT
Lampiran 9.b	Hasil SPSS 20.0 Tabel Karakteristik Responden
Lampiran 9.c	Hasil SPSS 20.0 Tabel Silang antara Kebiasaan Sarapan dengan IMT
Lampiran 9.d	Hasil SPSS 20.0 Tabel Silang antara usia dengan Kebiasaan Sarapan
Lampiran 9.e	Hasil SPSS 20.0 Tabel Silang antara Pekerjaan dengan Kebiasaan Sarapan
Lampiran 9.f	Hasil SPSS 20.0 Tabel Silang antara Jarak Rumah-Sekolah Hasil SPSS 20.0 Tabel Silang antara aktivitas fisik dengan IMT
Lampiran 9.g	Hasil Tabel Pertanyaan Kuesioner Kebiasaan Sarapan
Lampiran 9.h	Hasil Tabel Pertanyaan Kuesioner Kebiasaan Sarapan
Lampiran 9.i	Hasil Kuesioner Tabel Silang antara Pertanyaan No.3, No.4, No.5 dengan Kebiasaan Sarapan Hasil Kuesioner Tabel Silang antara Pertanyaan No.4 dengan IMT
Lampiran 9.j	Hasil Kuesioner Tabel Silang antara Pertanyaan No.8 dan No.9 dengan IMT