

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh penyuluhan tentang kontrasepsi hormonal terhadap pengetahuan ibu tentang efek samping kontrasepsi hormonal di Polindes Dwi Rahmawati, Desa Banyurejo, Tempel, Sleman tahun 2012. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Sebelum pemberian penyuluhan, sebagian besar responden di Polindes Dwi Rahmawati mempunyai pengetahuan yang cukup (36,8%) tentang efek samping kontrasepsi hormonal dan setelah pemberian penyuluhan, sebagian besar responden di Polindes Dwi Rahmawati mempunyai pengetahuan yang baik (50,9%) tentang efek samping kontrasepsi hormonal.
2. Nilai rata-rata pengetahuan ibu tentang efek samping kontrasepsi hormonal sebelum pemberian penyuluhan adalah 17,9825 dan nilai rata-rata pengetahuan ibu tentang efek samping kontrasepsi hormonal setelah pemberian penyuluhan adalah 20,7719.
3. Selisih nilai rata-rata pengetahuan ibu tentang efek samping kontrasepsi hormonal sebelum dan setelah pemberian penyuluhan adalah 2,7894.

B. Saran

1. Bagi STIKES Achmad Yani

Hasil penelitian ini disarankan dapat dipergunakan sebagai masukan dan informasi bagi mahasiswa untuk menambah sumber pustaka terutama tentang pengaruh penyuluhan tentang kontrasepsi hormonal terhadap pengetahuan ibu tentang efek samping kontrasepsi hormonal.

2. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini disarankan dapat dipergunakan sebagai informasi dalam melakukan penulisan ilmiah dan menambah referensi dan pengetahuan kesehatan Polindes Dwi Rahmawati

3. Bagi Masyarakat Desa Banyurejo Tempel Sleman

Hasil penelitian ini disarankan dapat dipergunakan sebagai informasi dalam merencanakan program pelayanan kepada masyarakat terutama dalam hal pengaruh penyuluhan tentang kontrasepsi hormonal terhadap pengetahuan ibu tentang efek samping kontrasepsi hormonal