

# **GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU PEKERJA DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DANUREJAN I YOGYAKARTA**

Tina Wati<sup>1</sup> Reni Merta Kusuma<sup>2</sup>

## **INTISARI**

**Latar Belakang:** Pencapaian ASI Eksklusif di DIY terendah terdapat di kota Yogyakarta dengan jumlah cakupan 51,6 %. Ibu pekerja memiliki kendala dalam memberikan ASI eksklusif, salah satunya adalah kecemasan jika dirinya tidak dapat memberikan ASI eksklusif. Studi pendahuluan yang dilakukan di Puskesmas Danurejan I pada 6 orang ibu menyusui menunjukkan bahwa 4 orang ibu mengeluhkan ASI yang sedikit ketika diperah, sehingga memutuskan untuk memberikan susu formula.

**Tujuan:** Diketuinya gambaran tingkat kecemasan ibu pekerja dalam pemberian ASI eksklusif pada bayi di Puskesmas Danurejan I Yogyakarta.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Lokasi penelitian di Puskesmas Danurejan I Yogyakarta pada bulan Juli – Agustus 2016. Teknik sampling yang digunakan adalah total sampling. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh ibu pekerja yang memiliki bayi usia 0-6 bulan sebanyak 29 orang. Teknik analisis data menggunakan analisis univariat.

**Hasil:** Gambaran tingkat kecemasan berat dalam pemberian ASI eksklusif sebagian besar terjadi pada ibu dengan usia 20-35 tahun (42,9%) pendidikan SMA (46,2%), paritas *primipara* (43,8%) dan bekerja dibidang swasta (50,0%). Gambaran tingkat kecemasan pada ibu pekerja dalam pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Danurejan I Yogyakarta sebanyak 5 orang (17,2%) pada kategori cemas ringan, 10 orang (34,5%) pada kategori cemas sedang, 13 orang (44,8%) pada kategori cemas berat dan 1 orang (3,4%) pada kategori cemas berat sekali.

**Kesimpulan:** Gambaran tingkat kecemasan pada ibu pekerja dalam pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Danurejan I Yogyakarta pada kategori cemas berat.

**Kata Kunci:** Kecemasan, Ibu Pekerja, Pemberian ASI Eksklusif

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Kebidanan (D-3) Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Pembimbing Program Studi Kebidanan (D-3) Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

# THE OVERVIEW OF ANXIETY LEVEL ON WORKING MOTHERS IN GIVING THE EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN WORK AREA OF PUBLIC HEALTH DANUREJAN I YOGYAKARTA

Tina Wati Reni<sup>1</sup> Merta Kusuma<sup>2</sup>

## ABSTRACT

**Background:** The lowest exclusive breastfeeding achievement in DIY was in Yogyakarta City with the amount of coverage as much 51,6 %. Working mothers had constraints in giving exclusive breastfeeding, one of them is anxiety that if they can not give exclusive breastfeeding. Preliminary study did in Public Health of Danurejan I of 6 breastfeeding mothers showed that 4 mothers complained that they had less breast milk when pumped, so they decided to give formula.

**Objective:** Known the overview of anxiety level on working mothers in giving the exclusive breastfeeding in work area of Public Health Danurejan I Yogyakarta.

**Method:** This research was quantitative descriptive research with *cross sectional approach*. Research location was on Public Health of Danurejan I Yogyakarta in July – August 2016. Sampling technique used total sampling. Samples in this research were the whole working mothers who had babies aged 0-6 months as many 29 people. Data analysis technique used univariate analysis.

**Result:** The overview of severe anxiety in giving the exclusive breastfeeding most happened in mothers in aged 20-35 years (42,9%) Senior High School Education (46,2%), primipara parity (43,8%) and work in private sector (50,0%). The overview of anxiety level on working mothers in giving the exclusive breastfeeding in work area of Public Health Danurejan I Yogyakarta as many 5 persons (17,2%) in mild category, 10 persons (34,5%) in medium category, 13 persons (44,8%) in severe category and 1 person (3,4%) in very severe category.

**Conclusion:** The overview of anxiety level on working mothers in giving the exclusive breastfeeding in work area of Public Health Danurejan I Yogyakarta was in severe category.

**Keywords:** Anxiety, Working Mothers, Giving the Exclusive Breastfeeding

---

<sup>1</sup>Student of Midwifery Department (D-3) of Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Supervisor of Midwifery Department (D-3) of Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta