

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran kejadian diare pada balita di Puskesmas Sentolo I Kulon Progo Yogyakarta tahun 2015. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu:

1. Balita yang mengalami diare terbanyak pada kelompok umur 1-3 tahun yaitu sebanyak 79 responden (77,5%).
2. Balita yang mengalami diare sebagian besar berjenis kelamin laki-laki sebanyak 54 responden (52,9%).
3. Balita yang mengalami diare mempunyai status gizi baik yaitu sebanyak 75 responden (73,5%).
4. Balita yang mengalami diare terbanyak bertempat tinggal di Desa Sentolo sebanyak 41 responden (40,2%).
5. Sebagian besar adalah diare tanpa dehidrasi sebanyak 82 responden (80,4%).

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi Tenaga Kesehatan Puskesmas Sentolo 1 Kulon Progo

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi sebagai bahan masukan dalam upaya menurunkan kejadian diare pada balita. Upaya yang dilakukan bisa dengan cara memberikan edukasi dan penyuluhan pada ibu balita bagaimana cara pencegahan diare, misalnya biasakan cuci tangan yang

benar dengan sabun sebelum memberikan makan anak dan memberikan pelayanan yang tepat pada balita diare sesuai jenis diare yang dideritanya.

2. Bagi Masyarakat

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan bahwa lingkungan tempat tinggal balita yang kurang bersih merupakan salah satu faktor yang menyebabkan kejadian diare. Hendaknya masyarakat bekerja sama untuk saling menjaga kebersihan lingkungan dan mengelola sampah dengan benar agar jumlah kejadian diare menurun.

3. Bagi Peneliti

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai sarana untuk menambah kemampuan dan juga pengetahuan khususnya mengenai diare pada balita.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai dasar untuk melakukan penelitian selanjutnya bagi peneliti yang akan datang yaitu memperluas ruang lingkup penelitian ini agar lebih sempurna dan bermanfaat, serta dapat mengembangkan variabel penelitian.