

**GAMBARAN KONDISI ANTROPOMETRI IBU HAMIL ANEMIA
DI PUSKESMAS PAKUALAMAN
YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mancapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
Stikes Jenderal A.Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

RIRIS NOVIANTI
1113127

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN
GAMBARAN KONDISI ANTROPOMETRI IBU HAMIL ANEMIA
DI PUSKESMAS PAKUALAMAN
YOGYAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Oleh :

RIRIS NOVIANTI

1113127

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya di Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 26 September 2016

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing,

Dr. Tri Pitara M., S.Si, M.Kes
NIDN : 05-0606-6801

Ratih Kumorojati S.SiT., M.Kes
NIDN : 05-2710-8601

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merta Kusuma, M.Keb
NIDN: 06-1603-8302

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Riris Novianti

NPM : 1113127

Prodi : Kebidanan

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul :**GAMBARAN KONDISI ANTROPOMETRI IBU HAMIL ANEMIA di PUSKESMAS PAKUALAMAN YOGYAKARTA**” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Yogyakarta, Agustus 2016



Riris Novianti

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMUT
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Puji syukur diucapkan atas kehadiran Tuhan yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga dapat diselesaikan penelitian saya dengan judul “*Gambaran Kondisi Antropometri Ibu Hamil Anemia Di Puskesmas Pakualaman, Yogyakarta*”, bisa diselesaikan pada waktunya.

Penelitian ini telah dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini saya dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Ratih Kumorojati S.SiT.,M.Kes selaku pembimbing saya yang telah mencurahkan segenap waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan, mengarahkan dan memberi masukan kepada saya dengan baik.
2. Dr.Tri Pitara M., S.Si, M.Kes selaku dosen penguji penelitian yang sudah bersedia meluangkan waktunya.
3. Staf Tata Usaha Puskesmas Pakualaman Yogyakarta yang telah bersedia memberikan izin pada saya untuk mengambil data dan tempat penelitian.
4. Semua pihak yang memberikan bantuan baik langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu.

Diharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kemajuan dan perbaikan penelitian ini. Semoga penelitian ini berguna bagi semua pihak.

Yogyakarta, 24 Agustus 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
INTISARI.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Kehamilan.....	9
a. Pengertian.....	9
b. Masa Kehamilan.....	11
c. Perubahan Anatomi dan Fisiologis Pada Ibu Hamil.....	11
2. Gizi.....	18
a. Pengertian.....	18
b. Gizi Pada Ibu Hamil.....	19
c. Status Gizi Ibu Hamil.....	20
d. Kebutuhan Gizi Selama Hamil.....	21
e. Penilaian Status Gizi.....	25
3. Anemia Pada Kehamilan.....	30
a. Pengertian.....	30
b. Etiologi.....	31
c. Faktor Yang Mempengaruhi Anemia Pada Ibu Hamil.....	31
d. Batasan Anemia.....	33
e. Macam-macam Anemia.....	33
f. Penyebab Anemia.....	34
g. Akibat Anemia.....	35
h. Pencegahan Anemia.....	35
B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep.....	38

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	39
B. Lokasi dan Waktu.....	39
C. Variabel Penelitian.....	39
D. Populasi dan Sampel.....	40
E. Definisi Operasional.....	41
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	42
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	42
H. Etika Penelitian	44
I. Pelaksanaan Penelitian.....	45

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	48
B. Pembahasan.....	50
C. Keterbatasan Penelitian.....	52

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1. Kerangka Teori	37
Gambar 1.2. Kerangka Konsep.....	38

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.2 Tabel Kategori Ambang batas IMT di Indonesia.....	29
Tabel 2.3. Definisi Operasional.....	41
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Lingkar Lengan Atas (LILA) pada Ibu Hamil Anemia Trimester I di Puskesmas Pakualaman, Yogyakarta.....	49
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Ibu Hamil Anemia Trimester I di Puskesmas Pakualaman, Yogyakarta.....	49

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan KTI
- Lampiran 2. Lembar Konsultasi
- Lampiran 3. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Ijin penelitian

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA