

GAMBARAN INDEKS MASSA TUBUH REMAJA DI SMP MUHAMMADYAH 1 YOGYAKARTA

INTISARI

Asna Umami¹, Endah Puji Astuti²,

Latar Belakang : Fase usia sekolah membutuhkan asupan makanan yang bergizi untuk menunjang masa pertumbuhan dan perkembangannya. Pada studi pendahuluan yang dilakukan pada 10 responden, peneliti memperoleh informasi bahwa dari 3 siswi yang gemuk dan 2 siswi yang kurus tersebut sering mengalami kesulitan dan masalah dalam proses belajar, diantaranya sering sakit dan sering lemas saat proses belajar berlangsung. Untuk 2 siswi yang kurus tersebut sering kali dalam proses belajar kurang mampu berkonsentrasi dan fokus untuk mengikuti pelajaran, sedangkan untuk 3 siswi yang gemuk sering ketiduran di kelas.

Tujuan : Untuk mengetahui gambaran indeks massa tubuh remaja di SMP Muhammadiyah 1 Yogyakarta.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode *deskriptif*. Populasi dari penelitian ini adalah keseluruhan siswi putri kelas VIII di SMP Muhammadiyah I Yogyakarta. Metode pengambilan sampel adalah dengan menggunakan *total sampling*. Analisis ini digunakan *deskriptif persentase*.

Hasil : Dari hasil penelitian, diperoleh persentase status IMT pada remaja putri dengan kategori indeks massa tubuh kurang (9,0%), normal (57,7%), lebih (7,7%), pra obesitas (14,1%), obesitas (11,5%)

Kesimpulan : Sebagian besar Responden merupakan siswi dengan status IMT kategori normal (57,7%)

Kata kunci : Indeks Massa Tubuh, Remaja Putri

¹ Mahasiswa DIII Kebidanan Stikes A.Yani Yogyakarta

² Penguji Stikes A.Yani Yogyakarta

³ Pembimbing Stikes A.Yani Yogyakarta