

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran indeks massa tubuh remaja di SMP Muhammadiyah 1 Yogyakarta. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar responden merupakan siswi dengan dengan indeks massa tubuh (IMT) kategori normal, yaitu sebanyak 39 responden (50,0%)..

B. Saran

1. Bagi STIKES A Yani

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan referensi baru guna menambah koleksi perpustakaan dan sumber pengetahuan baru bagi mahasiswa di Stikes jen A Yani, terutama mengenai gambaran indeks massa tubuh remaja.

2. Bagi SMP Muhammadiyah 1 Yogyakarta.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan acuan dan sumber pengetahuan bagi pihak manajemen/akademik sekolah di SMP Muhammadiyah 1 Yogyakarta, sehingga mampu pihak sekolah mampu memberikan arahan dan informasi, kepada para siswi mengenai hal-hal yang berkaitan dengan indeks massa tubuh bagi siswi putri.

3. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengalaman nyata di lapangan mengenai gambaran indeks massa tubuh remaja.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan referensi bagi peneliti selanjutnya untuk meningkatkan hasil penelitian agar lebih baik.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA