

**TINGKAT KECEMASAN REMAJA PUTRI KELAS IV DAN V DALAM
MENGHADAPI MENARCHE DI MI SUNAN PANDANARAN
NGAGLIK SLEMAN YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

KHOIRUN AMALIA

1113129

**PROGRAM STUDI DIPLOMA KEBIDANAN (D-3)
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

**TINGKAT KECEMASAN REMAJA PUTRI KELAS IV DAN V DALAM
MENGHADAPI MENARCHE DI MI SUNAN PANDANARAN
NGAGLIK SLEMAN YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta**

Tanggal : 9 September 2016

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing,



Sujiyatini, M. Keb
NIP : 19710129 200112 2 002



Silvia Ari Agustina, S. ST., MPH
NUPN : 9905536144

**Mengesahkan,
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)**



Reni Merta Kusuma, M. Keb
NUPN : 0616038302

PERNYATAAN

yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Khoirun Amalia
NPM : 1113129
Prodi : D-3 Kebidanan
Institusi : Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Tingkat Kecemasan Remaja Putri Kelas IV dan V dalam Menghadapi *Menarche* di MI Sunan Pandanaran Ngaglik Sleman Yogyakarta” ini benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Karya Tulis Ilmiah ini tidak pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, apabila nantinya saya melakukan pelanggaran saya siap menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Yogyakarta, September 2016

Yang Menyatakan


Khoirun Amalia

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Tingkat Kecemasan Remaja Putri Kelas IV dan V Dalam Menghadapi *Menarche* di MI Sunan Pandanaran Ngaglik, Sleman, Yogyakarta”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dengan maksud untuk memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat kelulusan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak, Karya Tulis Ilmiah ini tidak diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M. Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M. Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Silvia Ari Agustina, S.ST., MPH selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah mencurahkan seluruh kemampuan, waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis dari awal sampai selesai.
4. Sujiyatini, M. Keb selaku penguji yang berkenan memberikan pengarahan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepada Staff Karyawan dan Kepala MI Sunan Pandanaran Yogyakarta yang telah membantu dalam terlaksananya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua Orangtua, kakak, dan semua saudara yang selalu memberikan dukungan do'a dan semangat pada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Teman-teman mahasiswa angkatan 2013 Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah bersedia membantu dan memberikan nasehat serta dorongan motivasi pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis membuka kritik dan saran demi kemajuan penelitian selanjutnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, Juli 2016

Khoirun Amalia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
INTISARI	ix
ABSTRACT	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	10
B. Kerangka Teori	34
C. Kerangka Konsep.....	35
D. Pertanyaan Penelitian	35
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	36
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	36
C. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	37
D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional	38
F. Alat Dan Metode Pengumpulan Data	38
G. Validitas Dan Reliabilitas.....	39
H. Metode Pengolahan Dan Analisis Data	40
I. Etika Penelitian	42
J. Tahapan Penelitian.....	43
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	46
B. Pembahasan	48
C. Keterbatasan Penelitian	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan-perubahan Yang Dipengaruhi Hormon.....	17
Tabel 2.2 Stadium Pubertas Pada Perempuan.....	19
Tabel 2.3 Stadium Pertumbuhan Rambut Pubis	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional	38
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Jumlah Anak Berdasarkan Usia di MI Sunan Pandanaran.....	47
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Jumlah Anak Berdasarkan Kelas di MI Sunan Pandanaran.....	47
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Remaja Putri Kelas IV dan V dalam Menghadapi <i>Menarche</i> di MI Sunan Pandanaran.....	48

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	34
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	35

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan KTI Tahun 2016
- Lampiran 2 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 : Tabulasi Hasil Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Konsultasi KTI

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA