

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan di atas, maka kesimpulan yang didapat adalah:

1. Tingkat tidak mengalami kecemasan pada remaja putri kelas IV dan V dalam menghadapi *menarche* di MI Sunan Pandanaran Ngaglik Sleman Yogyakarta sebanyak 15 responden.
2. Tingkat kecemasan ringan pada remaja putri kelas IV dan V dalam menghadapi *menarche* di MI Sunan Pandanaran Ngaglik Sleman Yogyakarta sebanyak 7 responden.
3. Tingkat kecemasan sedang pada remaja putri kelas IV dan V dalam menghadapi *menarche* di MI Sunan Pandanaran Ngaglik Sleman Yogyakarta sebanyak 3 responden.
4. Tingkat kecemasan berat pada remaja putri kelas IV dan V dalam menghadapi *menarche* di MI Sunan Pandanaran Ngaglik Sleman Yogyakarta sebanyak 3 responden.
5. Tingkat kecemasan berat sekali pada remaja putri kelas IV dan V dalam menghadapi *menarche* di MI Sunan Pandanaran Ngaglik Sleman Yogyakarta sebanyak 2 responden.

B. Saran

1. Bagi Perpustakaan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan mampu menjadikan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai salah satu referensi bagi penelitian selanjutnya tentang tingkat kecemasan menghadapi *menarche*. Perpustakaan juga diharapkan dapat melengkapi buku-buku yang membahas tentang tingkat kecemasan dan *menarche*.

2. Bagi Peneliti

Diharapkan peneliti selanjutnya lebih dengan menambah variabel penelitian dan meneliti faktor-faktor yang memengaruhi kecemasan agar hasil lebih maksimal.

3. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan lebih meningkatkan pengetahuan siswi dengan cara bekerja sama antara pihak sekolah dengan tenaga kesehatan terkait untuk memberikan penyuluhan mengenai *menarche* dan pihak sekolah untuk lebih memonitor kegiatan keagamaan seperti membaca *Al-Qur'an* agar siswi lebih siap dalam menghadapi *menarche* sehingga tidak menimbulkan kecemasan.