

**GAMBARAN TENTANG TEKNIK MENYUSUI PADA IBU NIFAS
DI BIDAN PRAKTIK SWASTA SETYOWATI PUNDAK II
NANGGULAN KULON PROGO
TAHUN 2011**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:
Novi Suprihanti
NPM: 1308066

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
YOGYAKARTA
2011**

HALAMAN PEGESAHAN

GAMBARAN TENTANG TEKNIK MENYUSUI PADA IBU NIFAS DI BIDAN PRAKTIK SWASTA SETYOWATI PUNDAK II NANGGULAN KULON PROGO TAHUN 2011

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh:
Novi Suprihanti
NPM: 1308066

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Sarana Penelitian yang Digunakan untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya
Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Ahmad Yani
Yogyakarta

Tanggal.....

Penguji

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

Fitriani M, S.Si.,M.Kes
NIDN 05-0508-8201

Tyasning Y A A, S.ST.,M.Kes
NIDN 05-1006-8501

Tri Pitara M,S.Si.,M.Kes
NIDN 0506-0668-01

Mengesahkan
Ketua Program Studi DIII Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta

Tri Sunarsih S.ST.,M.Kes
NIDN 05-2403-8401

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sependek pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2011

Novi Suprihanti

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan ridho-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Tentang Teknik Menyusui Pada Ibu Nifas di Bidan Praktik Swasta, Setyowati, Pundak II, Nanggulan, Kulon Progo”.

Karya Tulis Ilmiah ini di susun sebagai salah satu sarana penelitian yang digunakan untuk mendapatkan gelar ahli madya kebidanan STIKES A Yani Yogyakarta. Sebagai tolak ukur penulis dalam pembahasan masalah serta untuk ujian kelulusan.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak baik berupa saran, motivasi, maupun bimbingan, oleh karena itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr.I Edy Purwoko,Sp.B selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan A Yani Yogyakarta.
2. Tri Sunarsih,S.ST.,M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan A Yani Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun proposal karya tulis ilmiah ini.
3. Tyasning Yuni Astuti A,S.ST.,M.Kes. selaku pembimbing I yang telah mencurahkan segenap waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan, mengarahkan dan memberi masukan kepada penulis dengan baik.
4. Tri Pitara M,S.Si.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah mencurahkan segenap waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan penulisan karya tulis ilmiah ini.
5. Bidan Setyowati dan keluarga yang telah mengizinkan dan membimbing penulis dalam pembuatan karya tulis ini terimakasih untuk kerjasamanya.
6. Seluruh dosen dan staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan A Yani Yogyakarta.
7. Bapak dan ibuku serta adik-adikku yang telah memberikan dukungan dan doanya kepada penulis baik moril maupun materil untuk menyelesaikan karya tulis ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan A Yani.
9. Kepada seseorang yang selalu dihati, yang setia dan selalu memberiku semangat.
10. Semua pihak yang memberikan bantuan baik langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca umumnya. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan senang hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk sempurnanya penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Yogyakarta, Agustus 2011
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR DIAGRAM	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 9
A. Tinjauan Teoretis	9
1. Masa Nifas	9
2. Air Susu Ibu (ASI)	12
3. Menyusui	23
B. Kerangka Teori	40
C. Krangka Konsep	40
 BAB III METODE PENELITIAN	 41
A. Jenis Penelitian	41
B. Lokasi dan waktu penelitian	41
C. Variabel penelitian	41
D. Definisi operasional	42
E. Populasi dan sampel	42
F. Alat dan metode pengumpulan data	43
G. Jalannya Penelitian	45
H. Metode pengolahan dan analisis data	45
I. Etika Penelitian	47

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	49
B. Pembahasan.....	52
C. Keterbatasan Penelitian.....	56

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	68
B. Saran	68

DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	42
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Nifas	50
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jml Anak yg Dilahirkan	50
Tabel 4.3 Frekuensi Tentang Teknik Menyusui pada Ibu Nifas di Bidan Praktik Swasta Setyowati Pundak II Nanggulan Kulon Progo.....	51

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 2.1 Kerangka Teori.....	40
Diagram 2.2 Kerangka Konsep.....	40

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Proses Menyusui.....	23
Gambar 2.2 Posisi Mulut Bayi Ketika Menyusu.....	27
Gambar 2.3 Menyusui dengan Sikap Duduk Bersandar.....	29
Gambar 2.4 Menyusui dengan Sikap Dekapan	33
Gambar 2.5 Menyusui dengn Posisi <i>Football Hold</i>	33
Gambar 2.6 Menyususui dengan Posisi Berbaring.....	34

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: <i>Time Schedule</i> Penyuluhan KTI
Lampiran 2	: Surat Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 3	: Surat Balasan Studi Pendahuluan
Lampiran 4	: Surat Ijin Penelitian
Lampiran 5	: Surat Balasan Penelitian
Lampiran 6	: Karakteristik Responden
Lampiran 7	: Lembar <i>Chek list</i>
Lampiran 8	: Hasil Penelitian

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA