

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan uraian hasil penelitian di atas, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Teknik menyusui ibu nifas dengan posisi duduk bersandar diperoleh jumlah yang sama antara ibu yang memiliki teknik menyusui yang tepat dan tidak tepat, yaitu 7 orang (50%) ibu yang tepat dalam melakukan teknik menyusui dan 7 orang (50%) ibu yang tidak tepat dalam melakukan teknik menyusui .
2. Teknik menyusui ibu nifas dengan posisi berbaring miring sebagian besar ibu memiliki teknik menyusui yang tidak tepat sebanyak 5 orang (62,5%) sedangkan yang tepat dalam melakukan teknik menyusui sebanyak 3 orang (37,5 %).
3. Teknik menyusui ibu nifas dengan posisi menggendong menunjukkan jumlah yang sama antara ibu yang memiliki teknik menyusui yang tepat dan tidak tepat, masing-masing sebanyak 4 orang (50%) ibu yang menyusui dengan tepat dan 4 orang (50%) ibu yang menyusui dengan tidak tepat.

#### **B. Saran**

Sebagai penutup dalam penelitian ini, disarankan bahwa :

1. Bagi ibu menyusui

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan tambahan pengetahuan dan ketrampilan ibu tentang teknik menyusui yang tepat sehingga dapat memberikan ASI bagi bayinya secara optimal yang sangat penting dalam

menunjang proses tumbuh kembang anak dan tahap perkembangan anak selanjutnya.

2. Bagi bidan / kader posyandu / tenaga medis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi para bidan/kader posyandu/tenaga medis untuk lebih mensosialisasikan tentang teknik menyusui yang tepat kepada ibu-ibu hamil di lingkungan Bidan Praktik Swasta Setyowati Pundak II Nanggulan Kulon Progo.

3. Bagi STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu masukan dalam merumuskan program pengabdian kepada masyarakat di beberapa tempat khusus mengenai teknik menyusui yang tepat bagi ibu-ibu hamil.