

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan diatas dapat disimpulkan bahwa gambaran cakupan ibu yang tidak memberikan ASI Eksklusif di Puskesmas Danurejan 1 Kota Yogyakarta berdasarkan karakteristik responden yaitu:

1. Ibu yang tidak memberikan ASI Eksklusif di Puskesmas Danurejan 1 sebagian besar berusia 20-35 tahun (81,4%).
2. Ibu yang tidak memberikan ASI Eksklusif di Puskesmas Danurejan 1 sebagian besar berpendidikan SMA dan SMK (64,4%).
3. Ibu yang tidak memberikan ASI Eksklusif di Puskesmas Danurejan 1 sebagian besar memiliki status paritas yaitu multipara sejumlah 31 orang (52,5%).
4. Ibu yang tidak memberikan ASI Eksklusif di Puskesmas Danurejan 1 sebagian besar bekerja sejumlah 36 orang (61,0%).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian diatas dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi institusi Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta untuk menambah bahan pustaka mengenai karakteristik ibu yang tidak memberikan ASI Eksklusif.
2. Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan di wilayah kerja Puskesmas Danurejan 1 Kota Yogyakarta diharapkan tenaga kesehatan khususnya bidan di wilayah kerja

Puskesmas Danurejan 1 untuk dapat meningkatkan peran ibu dalam memberikan ASI Eksklusif untuk bayinya dan perlu dilakukan penambahan wawasan dan informasi bagi ibu yang tidak memberikan ASI Eksklusif.

3. Bagi masyarakat khususnya ibu yang mempunyai bayi berusia 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Danurejan 1 Kota Yogyakarta diharapkan aktif menggali informasi tentang pentingnya memberikan ASI Eksklusif untuk bayinya.
4. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk dapat memperdalam penelitian tentang karakteristik ibu yang tidak memberikan ASI Eksklusif karena masih banyak ibu yang tidak memberikan ASI Eksklusif untuk bayinya.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACIMAD
YOGYAKARTA