

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta dan pembahasan telah dijelaskan pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa sebagian responden dengan tingkat pengetahuan kurang:

1. Tingkat pengetahuan ibu menyusui di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta tentang puting susu lecet kategori kurang adalah 49 orang (96.1%).
2. Tingkat pengetahuan ibu menyusui di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta tentang pengertian puting susu lecet kategori kurang adalah 49 orang (96.1%).
3. Tingkat pengetahuan ibu menyusui di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta tentang penyebab puting susu lecet kategori kurang adalah 44 orang (86.3%).
4. Tingkat pengetahuan ibu menyusui di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta tentang cara mencegah puting susu lecet kategori kurang adalah 43 orang (82.7%).
5. Tingkat pengetahuan ibu menyusui di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta tentang cara mengatasi puting susu lecet kategori kurang adalah 37 orang (72.5%).

B. Saran

Saran yang dapat diberikan peneliti berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

a. Bagi ibu menyusui

Hendaknya ibu-ibu menyusui dapat konsultasi pada bidan atau tenaga kesehatan yang lain apabila mempunyai masalah atau hambatan dalam menyusui, sehingga permasalahan dalam menyusui dapat segera teratasi, agar tidak menyebabkan masalah pada payudara atau puting susu lecet.

b. Bagi tenaga kesehatan

Seluruh tenaga kesehatan yang bekerja di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta diharapkan untuk melakukan pendekatan kepada pasien khususnya pada ibu menyusui dengan memberikan pendidikan dan konseling yang berkaitan dengan kebutuhan ibu dalam masa nifasnya, dan lebih memperhatikan pengetahuan ibu menyusui terutama dalam masalah menyusui.

c. Bagi mahasiswa STIKES A. Yani

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah bahan bacaan dan informasi yang berkaitan dengan puting susu lecet.

d. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti yang akan melakukan penelitian tentang puting susu lecet diharapkan dapat mengembangkan.