

**GAMBARAN LINGKAR LENGAN ATAS (LILA) PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS JETIS II BANTUL
YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



VONALIA DWI CANDRANINGTYAS

1113138

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2016

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN LINGKAR LENGAN ATAS (LILA) PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS JETIS II BANTUL
YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh :

VONALIA DWI CANDRANINGTYAS
1113138

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:

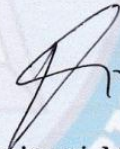
Menyetujui :

Penguji,



Reni Merta Kusuma, M.Keb
NIDN. 06-1603-8302

Pembimbing,



Dian Puspitasari, M.Keb
NIDN: 06.0406.8201

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merta Kusuma, M.Keb
NIDN. 06-1603-8302

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Vonalia Dwi Candraningtyas

NPM : 1113138

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul Gambaran Lingkar Lengan Atas (Lila) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Jetis II Bantul Yogyakarta adalah benar karya saya dengan arahan dari bimbingan dan penguji serta belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari Karya Tulis Ilmiah saya kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Yogyakarta, 28 September 2016



(Vonalia Dwi Candraningtyas)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah Robbil Alamiin, segala puji syukur penulis ucapkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “Gambaran LILA pada Ibu Hamil di Puskesmas Jetis II Bantul Yogyakarta”.

Karya Tulis Ilmiah ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Bapak Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes, selaku Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Kebidanan (D-3) di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, dan selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan masukan serta saran terhadap Karya Tulis Ilmiah. .
3. Dian Puspitasari, M.Keb, selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada penulis.
4. Tenaga kesehatan di Puskesmas Jetis II Bantul Yogyakarta yang telah memberikan izin dan juga membantu dalam terlaksananya Karya Tulis Ilmiah.
5. Kedua orangtua, adik dan keluarga yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat pada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Teman-teman mahasiswa khususnya kebidanan angkatan 2013 Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan juga semua sahabat terbaik saya yang telah banyak memberikan dorongan, bantuan, semangat, dan juga motivasi selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Para Responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk dilakukan pemeriksaan LILA penulis ucapkan terimakasih.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada kita semua, sebagai imbalan atas segala kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Yogyakarta, 28 September
2016

(Vonalia Dwi C)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
HALAMAN PERNYATAAN	vi
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
INTISARI	viii
ABSTRACT	ix
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Kehamilan	7
B. Status Gizi	15
C. Kekurangan Energi Kronis (KEK)	28
D. Kerangka Teori	38
E. Kerangka Konsep Penelitian	39
F. Pertanyaan Penelitian	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Desain Penelitian	41
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	41
C. Populasi dan Sampel Penelitian	41
D. Variabel Penelitian	43
E. Definisi Oprasional	44
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	45
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data	45
H. Etika Penelitian	48
I. Pelaksanaan Penelitian	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	51
A. Hasil Penelitian	51
B. Pembahasan	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	61
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal
1.1 Tabel Keaslian Penelitian.....	6
2.1 Tabel Bentuk Uterus berdasarkan Umur Kehamilan	8
3.1 Tabel Definisi Operasional	42
4.1 Tabel Distribusi Frekuensi LILA Ibu Hamil.....	52
4.2 Tabel Distribusi Frekuensi LILA Ibu Hamil berdasarkan karakteristik	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pengantar Studi Pendahuluan dan surat Penelitian di Puskesmas Jetis II Bantul Yogyakarta

Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4. Lembar Checklist Data Ibu Hamil

Lampiran 5. Data Crosstab

Lampiran 6. Lembar Konsultasi

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA