

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran LILA ibu hamil di Puskesmas Jetis II Bantul Yogyakarta. Berdasarkan hasil penelitian maka kesimpulan yang dapat diambil adalah:

1. Gambaran LILA ibu hamil di Puskesmas Jetis II Bantul Yogyakarta sebanyak 26 responden (59,1%) mayoritas memiliki ukuran LILA $\geq 23,5$ cm.
2. Gambaran LILA ibu hamil di Puskesmas Jetis II Bantul Yogyakarta sebanyak 18 responden (40,9%) mayoritas memiliki ukuran LILA $< 23,5$ cm.
3. Gambaran LILA ibu hamil di Puskesmas Jetis II Bantul Yogyakarta sebanyak 26 responden (59,1%) mayoritas memiliki LILA $\geq 23,5$ cm.
4. Gambaran LILA ibu hamil di Puskesmas Jetis II Bantul Yogyakarta sebanyak 26 responden (59,1%) memiliki LILA $\geq 23,5$ cm, berumur 20-35 tahun sebanyak 22 responden (50%), jarak kehamilan ≥ 24 bulan sebanyak 20 responden (45,5%), ibu hamil multigravida= p2-p4 sebanyak 20 responden (45,5%), ibu hamil TM II sebanyak 14 responden (31,8%), dan tingkat pendapatan golongan sedang sebanyak 18 responden (40,9%).

B. Saran

1. Bidan di Puskesmas

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan informasi jumlah ibu hamil sebanyak 26 responden (59,1%) memiliki LILA $\geq 23,5$ cm dan sebanyak 18 responden (40,9%) memiliki LILA $<23,5$ cm. Jumlahnya yang tidak jauh berbeda namun angka ini masih cukup tinggi, diharapkan bidan di puskesmas dapat mempersiapkan WUS sebelum masa kehamilan, dan pada ibu hamil yang sudah berrisiko KEK lebih ditekankan lagi dalam pemenuhan status gizinya .

2. Bagi Perpustakaan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan referensi tentang gambaran LILA pada ibu hamil, serta dapat dijadikan bahan studi pendahuluan penelitian tentang LILA khususnya bagi mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini bisa dijadikan referensi selanjutnya dengan LILA $<23,5$ cm peneliti lain bisa meneliti lebih dalam lagi mengenai LILA pada ibu hamil serta menambah alat ukur penelitian.