

**SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG KEBERSIHAN SAAT MENSTRUASI
DI PONDOK PESANTREN SUNAN PANDANARAN
NGAGLIK SLEMAN YOGYAKARTA
TAHUN 2016**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

SITI KHOTIMAH
1113140

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

**SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG KEBERSIHAN SAAT MENSTRUASI
DI PONDOK PESANTREN SUNAN PANDANARAN
NGAGLIK SLEMAN YOGYAKARTA
TAHUN 2016**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Oleh :

SITI KHOTIMAH
1113140

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 23 Agustus 2016

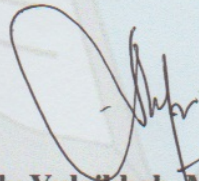
Menyetujui :

Penguji,



Heni Puji Wahyuningsih, M. Keb
NIP : 197511232002122002

Pembimbing,



Lily Yulaikhah, M. Keb
NIDN : 0412038201

Mengesahkan,

**a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)**



Reni Merta Kusuma, M. Keb
NIDN : 0616038302

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Khotimah
NPM : 1113140
Prodi : D III Kebidanan
Institusi : Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul “SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG KEBERSIHAN SAAT MENSTRUASI DI PONDOK PESANTREN SUNAN PANDANARAN NGAGLIK SLEMAN YOGYAKARTA TAHUN 2016” ini benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Karya Tulis Ilmiah ini tidak pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, apabila nantinya saya melakukan pelanggaran saya siap menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Yogyakarta, Agustus 2016

Yang Menyatakan



Siti Khotimah

KATA PENGANTAR

Segala puja dan puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Sikap Remaja Putri Tentang Kebersihan Saat Menstruasi Di Pondok Pesantren Sunan Pandanaran Ngaglik Sleman Yogyakarta Tahun 2016.” Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan (A. Md. Keb) pada Program Studi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Dalam penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari kesulitan serta hambatan, namun dapat terselesaikan berkat adanya bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr., M. Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M. Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Lily Yulaikhah, M. Keb selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah mencurahkan seluruh kemampuan, waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dari awal sampai selesai.
4. Heni Puji Wahyuningsih, M. Keb selaku penguji yang berkenan memberikan pengarahan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepada pengelola Pondok Pesantren Sunan Pandanaran Yogyakarta yang telah membantu dalam terlaksananya penelitian ini.
6. Kedua Orang Tua, Kakak, dan semua saudara yang selalu memberikan dukungan do'a dan semangat pada penulis selama penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah.
7. Teman-teman mahasiswa angkatan 2013 Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah bersedia membantu dan memberikan nasihat serta dorongan pada penulis.

Dengan keterbatasan waktu yang ada penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam laporan Karya Tulis Ilmiah jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, saran yang bersifat membangun dari pembaca sangat penulis harapkan demi perbaikan laporan Karya Tulis Ilmiah ini.

Yogyakarta, Agustus 2016
Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	10
B. Kerangka Teori	32
C. Kerangka Konsep	33
D. Pertanyaan penelitian	34
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
C. Populasi dan Subyek Penelitian	36
D. Variable Penelitian	36
E. Definisi Operasional	36
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	37
G. Validitas dan Reliabilitas	39
H. Metode Pengelolaan dan Analisa Data	42
I. Etika Penelitian	44
J. Pelaksanaan Penelitian	45
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	47
B. Pembahasan	53
C. Keterbatasan Penelitian	60
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	61
B. Saran	62

DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1 Definisi Operasional	37
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner.....	38
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Alamat/Suku Bangsa, Usia Menarche, Jenis Sumber Informasi	48
Tabel 4.2 Tabulasi Silang Sikap Remaja Putri Tentang Kebersihan Saat Menstruasi Terhadap Karakteristik	49
Tabel 4.3 Distribusi Ftekuensi Berdasarkan Sikap Remaja Putri Tentang Kebersihan Saat Menstruasi	50
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap Remaja Putri Tentang Pengertian Kebersihan Saat Menstruasi	50
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap Remaja Putri Tentang Tujuan Kebersihan Saat Menstruasi	51
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap Remaja Putri Tentang Cara Merawat Organ Intim Wanita Yang Baik Dan Benar Saat Menatruasi	52
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap Remaja Putri Tentang Bahaya Kurangnya Menjaga Kebersihan Saat Menatruasi	52

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.2 Kerangka konsep	33

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan KTI
Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian
Lampiran 5 Pengantar Penelitian
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 7 Hasil Olah Data Penelitian
Lampiran 8 Lembar Konsultasi KTI

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA