

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan pembahasan yang penulis dapatkan dalam pengelolaan kasus pada Ny M dengan anemia sedang di PMB Emi Narimawati Bantul maka penulis mengambil kesimpulan:

1. Pengumpulan data dasar yaitu data subyektif dan data obyektif, dari hasil pengkajian pada Ny M ibu mengatakan berumur 27 tahun G1P0A0 hamil 32 minggu 3 hari mengatakan keluhan pada kehamilan ini terasa cepat lelah jika melakukan aktifitas, ibu selalu mengkonsumsi teh. Berdasarkan pemeriksaan pada ibu ditemukan data obyektif yaitu ditemukan inspeksi wajah: tidak pucat, simetris, tidak bengkak, mata: sclera putih, konjungtiva pucat.

Asuhan kebidanan ini dapat diinterpretasikan diagnosa kebidanan yaitu Ny M umur 27 tahun G1P0A0 hamil 32 minggu 3 hari dengan anemia sedang. Diagnosa potensial pada kasus Ny. M dengan anemia sedang adalah anemia ringan.

2. Asuhan yang diberikan pada Ny M untuk langkah identifikasi penanganan segera dengan mengkonsumsi Tablet Fe, mengkonsumsi asupan makanan kaya zat besi yang mengandung tinggi vitamin c yaitu jus buah jambu biji merah atau buah vita sebanyak 250 ml selama 7 hari.

Kasus Ny M rencana asuhan yang diberikan secara menyeluruh sesuai dengan keluhan dan keadaan ibu yaitu dilakukan tindakan seperti menganjurkan ibu untuk banyak beristirahat, menjelaskan kepada ibu tentang penyebab keluarnya flek coklat pada saat kehamilan, memberikan ibu jus buah vita untuk meningkatkan hemoglobin, memberikan konseling kepada ibu tentang anemia dalam kehamilan, menjelaskan kepada ibu tentang manfaat dan efek samping tablet tambah darah, memberikan konseling kepada ibu tentang cara mengatasi kebas pada daerah tangan, memberikan konseling kepada ibu

tentang nutrisi pada masa kehamilan, memberikan konseling kepada ibu tentang ketidaknyamanan selama trimester III, memberikan konseling kepada ibu tentang tanda-tanda menjelang persalinan dan memberikan konseling kepada ibu tentang asupan nutrisi.

3. Asuhan yang diberikan pada Ny M sudah dilaksanakan sesuai dengan rencana yaitu menganjurkan ibu untuk banyak beristirahat, memberikan konseling kepada ibu tentang anemia dalam kehamilan, memberikan konseling kepada ibu tentang tanda bahaya pada masa kehamilan menjelaskan ke ibu untuk mengkonsumsi makanan bergizi juga yang dapat membantu menaikkan Hb

Evaluasi pada kasus Ny M dengan anemia sedang dilakukan pengkajian secara bertahap, penulis melakukan pengkajian dari tanggal 18 september sampai 27 januari 2025. Hasil evaluasi yang didapatkan yaitu pemberian jus buavita sebanyak 250ml (68,95 mg vit c) dan tablet Fe sebanyak 60 mg selama 7 hari terbukti efektif dalam menaikkan kadar hemoglobin pada ibu hamil. Kadar Hemoglobin ibu hamil mengalami peningkatan dari 10,9 gr% menjadi 11,8 gr% sehingga peningkatannya sebesar 0,9 gr% dan kadar Hb ibu hamil normal.

B. SARAN

- 1 Bagi ibu hamil khususnya Ny M
Diharapkan ibu hamil mampu melakukan pencegahan anemia selama kehamilan agar tidak terjadi anemia dan lebih memperhatikan diri dalam mengkonsumsi makanan ataupun minuman
- 2 Bagi tenaga Kesehatan khususnya bidan di PMB Emi Narimawati Kabupaten Bantul
Diharapkan bidan terus berperan aktif dalam memberikan asuhan kebidanan secara rutin kepada ibu hamil agar selama masa kehamilan tidak terjadi anemia dan memberikan pengobatan secara non farmakologi bagi ibu hamil dengan anemia agar dapat memanfaatkan buah yang tersedia.

- 3 Bagi Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta khususnya untuk peneliti selanjutnya.

Diharapkan menambahkan refrensi tambahan bagi mahasiswa dalam meningkatkan proses pembelajaran dan data dasar untuk asuhan kebidanan selanjutnya khususnya pada ibu hamil dengan anemia menggunakan pengobatan non farmakologis untuk mengembangkan pelayanan komplementer

- 4 Bagi penulis

Dapat meningkatkan ilmu serta pengetahuan dan ketrampilan dalam menjalankan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia secara non farmakologis dalam pelayanan komplementer.