

**HUBUNGAN PERAN ORANG TUA DALAM PENDIDIKAN SEKS
DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI MENARCHE PADA
SISWI USIA 10-12 TAHUN DI SD NEGERI 2 SEDAYU
BANTUL YOGYAKARTA**

INTISARI

Latar Belakang : Masa pubertas merupakan masa peralihan antara masa kanak-kanak dengan masa reproduksi. Pada masa ini anak putri akan mengalami *menarche* sehingga terjadi perubahan morfologis dan fisiologis pada dirinya yang berpengaruh terhadap psikologis. Kurangnya pengetahuan dari orang tua mengenai perubahan tersebut, dapat menimbulkan kecemasan dan kebingungan pada perubahan tersebut. Maka peran orang tua sangat penting sebagai sumber informasi bagi anak putri. Dari hasil studi pendahuluan yang dilakukan di SD Negeri 2 Sedayu Bantul Yogyakarta bahwa dari siswi yang duduk di kelas 4-6 yang berjumlah 40 siswi, hampir seluruh siswi mengatakan tidak mengetahui secara jelas tentang menstruasi baik yang sudah mengalami maupun yang belum mengalami menstruasi.

Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan peran orang tua dalam pendidikan seks dengan kesiapan menghadapi *menarche* pada siswi usia 10-12 tahun di SD Negeri 2 Sedayu Bantul Yogyakarta.

Metode Penelitian : Jenis penelitian non eksperimen korelasi dengan pendekatan waktu *cross-sectional*. Penelitian dilakukan di SD Negeri 2 Sedayu Bantul Yogyakarta pada bulan agustus. Sampel pada penelitian ini siswi usia 10-12 tahun berjumlah 35 siswi. Uji statistik menggunakan *chi-square* dengan taraf kesalahan 5%.

Hasil Penelitian : Karakteristik umur didapatkan usia 10 tahun (26,6%), usia 11 tahun (31,4%) dan usia 12 tahun (40,0%). Peran orang tua dalam pendidikan seks dalam kategori kurang 8 responden (22,9%), cukup 25 responden (71,4%), dan yang baik 2 responden (5,7%). Kesiapan menghadapi *menarche* dalam kondisi tidak siap 3 responden (8,6%), dan kondisi siap 32 responden (91,4%). Dengan nilai *chi-square* X^2 hitung $> X^2$ tabel ($11,074 > 5,991$)

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara peran orang tua dalam pendidikan seks dengan kesiapan menghadapi *menarche* pada siswi usia 10-12 tahun di SD Negeri 2 Sedayu Bantul Yogyakarta.

Kata Kunci : Peran orang tua, pendidikan seks, kesiapan *menarche*.

**PARENTS WITH ROLE IN SEX EDUCATION WITH READINESS
TO FACE MENARCHE ON FEMALE AGE 10-12 YEARS
IN ELEMENTARY SCHOOL 2nd SEDAYU
BANTUL YOGYAKARTA**

ABSTRACT

Background: Early puberty is a period of transition between childhood with reproductions period . In this period the child will experience menarche young grils that morphological and physiological changes that affect on him psychologically. Lack of knowledge of parents about the changes, can cause anxiety and confusion in the changes. So the role of parents is very important as a source of information for children's daughter. From the preliminary study conducted at the primary school of two Sedayu Bantul Yogyakarta, that of students who sit in class 4-6 are numbered 40 students, almost all students said that clearly did not know about menstruation either already experienced or who have not experienced menstruation.

Objective: To identify the relationship between the role of parents in sex education with student preparedness for menarche at age 10-12 years in primary school of two Sedayu Bantul, Yogyakarta.

Method: The study was non-experimental correlation with cross sectional approach. Research conducted in the Elementary School 2 Sedayu Bantul Yogyakarta in August. Samples school gril students age 10-12 years amounts to 35 students. Statistical test using the chi-square with 5% error level.

Result: Karteristik age obtained 10 years of age (26.6%), age 11 years (31.4%) and age 12 years (40.0%). The role of parents in sex education in the poor category eight respondents (22.9%), just 25 respondents (71.4%), and a good two respondents (5.7%). Preparedness for menarche in a condition ready for three respondents (8.6%), and ready condition 32 respondents (91.4%). With chi-square value count $\chi^2 > \chi^2_{table}$ (11.074 > 5.991)

Conclusion: There is a correlation between the role of parents in sex education with student preparedness for menarche at age 10-12 years in primary school of two Sedayu Bantul, Yogyakarta.

Keywords: role of parents, sex education, the readiness of menarche.
