

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan terhadap penelitian yang dilakukan, maka dapat diambil beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Peran orang tua dalam pendidikan seks, sebagian besar dalam kondisi yang cukup yaitu sebanyak 25 responden (71, 4%).
2. Kesiapan menghadapi *menarche* pada siswi usia 10-12 tahun di SD Negeri 2 Sedayu Bantul Yogyakarta sebagian besar pada kondisi yang siap yaitu 32 siswi (91,4%).
3. Ada hubungan peran orang tua dalam pendidikan seks dengan kesiapan menghadapi *menarche* pada siswi usia 10-12 tahun di SD Negeri 2 Sedayu Bantul Yogyakarta. Hal ini di tunjukan dengan hasil yang signifikan X^2 hitung $> X^2$ tabel (11,074 $>$ 5,991.)

B. Saran

Saran-saran yang dapat diberikan setelah mengadakan penelitian hubungan peran orang tua dalam pendidikan seks dengan kesiapan menghadapi *menarche* adalah sebagai berikut:

1. Bagi orang tua responden

Diharapkan orang tua dapat membantu putrinya menjadi siap atau lebih siap yang dapat digunakan sebagai modal awal atau tambahan

ilmu dalam menghadapi *menarche* dan juga putrinya tersebut merasa berarti dan tenang karena ada orang tua disisinya yang siap membantu dalam menghadapi masalah-masalah yang tidak dapat ditangani saat *menarche*.

2. Bagi Siswi kelas 4-6 di SD Negeri 2 Sedayu Bantul Yogyakarta
Meningkatkan pengetahuan dari berbagai informasi mengenai menstruasi supaya lebih siap dalam menghadapi *menarche* agar merasa bahagia, tenang dan bangga jika mendapatkan *menarche*.

3. Bagi Guru BK di SD Negeri 2 Sedayu Bantul Yogyakarta
Diharapkan bagi guru BK dapat memberikan pendidikan dan informasi yang lebih baik supaya lebih menambah persiapan para siswi dalam menghadapi masa kedewasaanya terutama tentang *menarche*.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya diharapkan melanjutkan penelitian yang lebih luas mengenai kesiapan dalam menghadapi *menarche*.