

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian mengenai “Karakteristik Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif yang mempunyai bayi usia 6-24 bulan Di Puskesmas Danurejan 1 Kota Yogyakarta” akan diuraikan sebagai berikut :

1. Berdasarkan karakteristik ibu di Puskesmas Danurejan 1 Kota Yogyakarta mayoritas ibu berumur 20-35 tahun yang memberikan ASI eksklusif sebanyak 19 responden (76.0%), dari jumlah keseluruhan 25 responden.
2. Berdasarkan karakteristik ibu di Puskesmas Danurejan 1 Kota Yogyakarta mayoritas ibu dengan pendidikan menengah yang memberikan ASI eksklusif terbanyak yaitu 12 responden (48.0%), dari jumlah keseluruhan 25 responden.
3. Berdasarkan karakteristik ibu di Puskesmas Danurejan 1 Kota Yogyakarta mayoritas ibu bekerja sebagai tani lebih banyak yang memberikan ASI eksklusif yaitu sebanyak 12 responden (48.0%), dari jumlah keseluruhan 25 responden.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka perlu adanya upaya untuk meningkatkan karakteristik seorang ibu mengenai ASI eksklusif agar lebih baik lagi sehingga pemberian ASI eksklusif berhasil. Kesimpulan tersebut dapat dijadikan acuan sebagai saran untuk berbagai pihak diantaranya adalah :

1. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi ibu untuk memberikan ASI eksklusif kepada bayi. Serta dapat menggunakan data primer, sehingga karakteristik yang diambil lebih lengkap.

2. Bidan di Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan tentang gambaran karakteristik ibu menyusui untuk meningkatkan keberhasilan dalam pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Danurejan 1 Kota Yogyakarta.

3. Bagi Perpustakaan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Dapat menambah koleksi buku, jurnal, dan majalah yang membahas ASI eksklusif untuk referensi bagi mahasiswa atau pembaca di perpustakaan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.