

**STUDI KASUS: ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY. A
DENGAN ANEMIA DI KLINIK PURI ADISTY KOTA GEDE
YOGYAKARTA**

Bunga Natasya Aina Resya¹, Budi Rahayu²

RINGKASAN

Latar belakang : Anemia adalah suatu kondisi di mana sel darah berwarna merah dan kadar hemoglobin dalam darah rendah. Penyebab anemia adalah kurangnya zat besi dalam tubuh, yang mengakibatkan berkurangnya sel darah merah atau hemoglobin. Bila anemia tidak ditangani dengan tepat, hal ini dapat berdampak negatif terhadap kesehatan ibu dan janin. Salah satu penanganan anemia secara non-farmakologi yaitu sari kacang hijau.

Tujuan : Untuk mengetahui adanya pengaruh pemberian sari kacang hijau terhadap anemia.

Hasil : Sebelum dilakukan intervensi pemberian sari kacang hijau ditemukan bahwa nilai dari hemoglobin Ny. A yaitu 10,3 gr% yang dikategorikan sebagai anemia ringan pada ibu hamil dan setelah dilakukan intervensi didapatkan hasil 12 gr%.

Kesimpulan : Terdapat peningkatan kadar hemoglobin setelah diberikan intervensi.

Kata Kunci : Kehamilan, Anemia, Kacang hijau

¹Mahasiswa Pendidikan Profesi Bidan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Pendidikan Profesi Bidan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**CASE STUDY : MIDWIFERY CARE FOR MRS. A, A PREGNANT
WOMAN WITH ANEMIA, AT PURI ADISTY CLINIC,
KOTA GEDE, YOGYAKARTA**

Bunga Natasya Aina Resya¹, Budi Rahayu²

ABSTRACT

Background : Anemia is a medical condition characterized by a decreased number of red blood cells and low levels of hemoglobin in the blood. It is primarily caused by iron deficiency, which leads to a reduced capacity of the blood to carry oxygen. If left untreated, anemia can adversely affect the health of both the mother and the fetus during pregnancy. One of the non-pharmacological approaches to managing anemia is the administration of mung bean extract, which is known to be rich in iron and other essential nutrients.

Objective : To evaluate the impact of mung bean extract as a non-pharmacological intervention in the management of anemia.

Result : Prior to the administration of mung bean extract, Mrs. A's hemoglobin level was recorded at 10.3 g%, indicating mild anemia in pregnancy. Following the intervention, her hemoglobin level increased to 12 g%.

Conclusion : There was an increase in hemoglobin levels after the intervention was administered.

Keywords : Pregnancy, Anemia, Mung Bean

¹Student of Midwifery Professional Education, Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta

²Lecturer of Midwifery Professional Education, Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta