

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian mengenai “Persepsi Ibu Mengenai ASI Eksklusif Yang Mempunyai Bayi 0 – 6 Bulan Di Puskesmas Danurejan 1 Yogyakarta” akan diuraikan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden terdiri dari mayoritas beumur 20 – 30 tahun berjumlah 18 responden (62.1%), berpendidikan terakhir SMA berjumlah 22 responden (75.9%), dan tidak bekerja berjumlah 16 responden (55.2%).
2. Persepsi ibu mengenai kerentanan bayi yang diberikan ASI eksklusif mayoritas mempunyai persepsi positif yaitu berjumlah 15 responden (51.7%) yang berarti responden sudah paham mengenai ASI eksklusif yang bisa menjadi perlindungan bayi dari berbagai penyakit.
3. Persepsi mengenai manfaat ASI eksklusif bagi ibu mayoritas mempunyai persepsi negatif yaitu berjumlah 17 responden (58.6%).
4. Persepsi mengenai manfaat ASI eksklusif bagi bayi mayoritas mempunyai persepsi negatif yaitu berjumlah 16 responden (55.2%).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka perlu adanya upaya untuk meningkatkan persepsi ibu mengenai ASI eksklusif agar lebih baik lagi sehingga

pemberian ASI eksklusif berhasil. Kesimpulan tersebut dapat dijadikan acuan sebagai saran untuk berbagai pihak diantaranya adalah:

1. Bagi Ibu

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan untuk menambah pengetahuan dan pengalaman sehingga persepsi ibu mengenai ASI eksklusif positif.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan khususnya bidan perlu lebih meningkatkan pemberian penyuluhan dan konseling mengenai ASI eksklusif agar masyarakat khususnya ibu yang mempunyai bayi 0 – 6 bulan mempunyai pengetahuan yang lebih baik dan persepsi yang dibangun menjadi persepsi positif.

3. Bagi perpustakaan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Dapat menambah koleksi buku, jurnal, dan majalah yang membahas ASI eksklusif untuk referensi bagi mahasiswa atau pembaca di perpustakaan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

4. Bagi Peneliti

Dapat digunakan sebagai wawasan mengenai pentingnya persepsi ibu mengenai ASI eksklusif dan sebagai acuan untuk penelitian selanjutnya yang tertarik dengan pengembangan penelitian serupa.