

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Sebagian besar responden mempunyai tingkat pengetahuan kurang baik tentang perawatan payudara.
2. Responden dengan jumlah terbanyak adalah yang mempunyai perilaku kurang baik.
3. Secara statistik terdapat hubungan yang kuat antara pengetahuan ibu post partum tentang perawatan payudara dengan perilaku perawatan di Desa Kebanaran Kecamatan Purwasaba.

B. SARAN

1. Bagi Bidan

Bidan diharapkan dapat memberikan penyuluhan kesehatan kepada ibu hamil tentang perawatan payudara post partum, sehingga ibu dapat melakukan perawatan post partum secara benar segera setelah melahirkan.

Bagi Ibu post partum

Ibu post partum sebaiknya meningkatkan pengetahuannya tentang perawatan payudara sejak sebelum melahirkan, misalnya dengan melakukan konseling dengan tenaga kesehatan atau bidan, karena telah terbukti bahwa tingkat pengetahuan yang baik tentang perawatan

payudara mempunyai korelasi positif dengan perilaku ibu dalam melakukan perawatan payudara.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian sejenis, sebaiknya melakukan penelitian dengan menggunakan analisa multivariat, sehingga dapat diketahui faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku perawatan payudara pada ibu post partum, misalnya dengan meneliti faktor usia, pekerjaan, dukungan suami dan sebagainya.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA