

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan pendampingan selama melakukan penelitian tentang asuhan kebidanan pada Ibu hamil dengan anemia ringan, maka penulis menarik simpulan sebagai berikut:

1. Konsep dasar asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia ringan tetap menggunakan 7 langkah varney.
2. Dapat mengetahui data dasar subjektif dan objektif pada ibu hamil dengan anemia ringan. Pada pengkajian yang dilakukan pada Ny. N G2P1A0 dengan anemia ringan diperoleh data subjektif yang dikatakan ibu. Dari data subjektif tidak ditemukan kesenjangan antara tinjauan teori dan tinjauan kasus. Hasil pengkajian data objektif yang dilakukan oleh tenaga kesehatan sesuai tinjauan teori dan tidak ada kesenjangan antara tinjauan teori dan tinjauan kasus.
3. Dapat menegakkan analisis berdasarkan hasil data subjektif, objektif dan penunjang. Pada Analisa data tidak ditemukan kesenjangan antara teori dan tinjauan kasus yakni pada masalah potensial ibu hamil dengan anemia ringan, kelahiran kepala yang lebih lama dari 8 menit setelah umbilicus dilahirkan akan membahayakan kehidupan janin yaitu dapat menyebabkan bayi mengalami risiko lebih tinggi pada sistem pernapasan kemungkinan berkaitan dengan perubahan fisiologis akibat proses kelahiran. Proses kelahiran ini dapat menyebabkan hal yang

serius bagi bayinya yaitu kegagalan dalam bernapas atau disebut dengan asfiksia. Tetapi hal ini tidak terjadi karena dapat dilakukan dengan baik sesuai dengan teori yang ada.

4. Penatalaksanaan pada kehamilan dengan anemia ringan berbeda dengan kehamilan normal. Penanganan kehamilan dengan anemia ringan sedikit lebih ditekankan untuk meminum tablet Fe dan menambahkan pemberian jus buah bit.
5. Pada kasus ibu bersalin pada Ny. N dengan anemia ringan sebagian besar tidak ditemukan kesenjangan antara tinjauan teori dan di lapangan.

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil Khususnya Ny.N
Diharapkan ibu hamil mampu melakukan pencegahan anemia selama kehamilan agar tidak terjadi anemia.
2. Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya Bidan di PMB Appi Ammelia Kabupaten Bantul Yogyakarta.
Diharapkan bidan terus berperan aktif memberikan asuhan kebidanan secara rutin pada ibu hamil agar selama masa hamil tidak terjadi anemia dan memberikan pengobatan non farmakologis bagi ibu hamil dengan anemia.
3. Bagi Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta khususnya untuk peneliti selanjutnya
Diharapkan hasil asuhan kebidanan ini dapat digunakan sebagai tambahan referensi bagi mahasiswa dalam meningkatkan proses

pembelajaran dan data dasar untuk asuhan kebidanan selanjutnya khususnya pada ibu hamil dengan anemia menggunakan pengobatan non farmakologis untuk mengembangkan pelayanan komplementer.

4. Bagi Penulis

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan dalam melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia secara non farmakologis untuk pengembangan pelayanan komplementer.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA