

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di BPS Muryati Kalasan Sleman dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang tablet besi sebagian besar masuk dalam kategori sedang yaitu 53,3% atau 16 dari 30 orang ibu hamil.
2. Tingkat kepatuhan dalam mengonsumsi tablet besi sebagian besar masuk dalam kategori tingkat kepatuhan tinggi yaitu 36,7% atau 23 dari 30 orang ibu hamil.
3. Hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang tablet besi dengan kepatuhan dalam mengonsumsi tablet besi. Berdasarkan analisis *kendall tau* dengan rumus Z maka didapatkan z hitung $(3,593) > z$ tabel $(1,960)$ dan tingkat kesalahannya $0,010\% < 0,05\%$ sehingga dapat disimpulkan bahwa nilai tersebut signifikan atau ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil tentang tablet besi dengan kepatuhan dalam mengonsumsi tablet besi.

B. Saran

1. Bagi institusi Pendidikan

Menambah bahan bacaan dan wacana ilmu yang sudah ada terutama materi yang berhubungan dengan pengetahuan tentang tablet besi, karena telah

terbukti bahwa tingkat pengetahuan yang baik mempunyai korelasi yang positif dengan tingkat kepatuhan ibu dalam mengonsumsi tablet besi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu adanya penelitian lebih dalam lagi tentang tablet besi dan Harapan peneliti metode pengumpulan data untuk penelitian selanjutnya dengan metode wawancara sehingga bisa mendapatkan data yang lebih baik

3. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Dalam melakukan promkes khususnya pada ibu hamil lebih menekankan pada perubahan-perubahan yang terjadi pada ibu hamil terutama masalah pengetahuan tentang tablet besi dan cara meminum tablet besi salah satunya sosialisasi pentingnya mengonsumsi tablet besi yang tepat dan makan-makanan yang banyak mengandung sumber zat besi