

**PENERAPAN INTERVENSI TABLET TAMBAH DARAH
TERHADAP KENAIKAN HEMOGLOBIN PADA NY.S
UMUR 32 TAHUN G2P1A0 UK 35⁺⁶ MINGGU
DENGAN ANEMIA RINGAN DI PMB
NURUL APRI BANTUL**

Bella Dwi Erikasari¹, Ratih Kumoro Jati², Alfi Ardiana Sari³.

RINGKASAN

Latar Belakang : Kehamilan merupakan proses fisiologis yang memberikan perubahan pada ibu maupun lingkungannya. Komplikasi kehamilan dapat terjadi di tahapan manapun, mulai dari fertilisasi hingga kelahiran. Anemia kehamilan adalah ketika seorang ibu memiliki kadar hemoglobin dibawah 11gr%. Jumlah Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia pada tahun 2023 meningkat menjadi 4.129. Salah satu penyebab AKI diatas yaitu perdarahan, dimana perdarahan yang terjadi pada ibu saat bersalin dapat disebabkan oleh kondisi atau masalah ibu sewaktu hamil yaitu anemia. Dampak dari anemia yang terjadi pada ibu hamil sendiri yaitu gangguan pertumbuhan dan perkembangan janin, bayi lahir prematur, BBLR, selain itu dapat beresiko terjadi komplikasi pada masa hamil, bersalin, nifas seperti perdarahan bahkan dapat menyebabkan kematian pada ibu maupun bayi. Upaya yang dapat dilakukan dalam penurunan AKI yaitu dengan menjamin agar setiap ibu dapat mengakses pelayanan kesehatan yang berkualitas.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh tablet tambah darah terhadap kenaikan hemoglobin pada Ny.S umur 32 tahun G2P1A0 UK 35⁺⁶ minggu dengan anemia ringan di PMB Nurul Apri Bantul.

Hasil : Menggunakan 3 metode; pendampingan yang diberikan kepada Ny. S, selama kehamilan, pemantauan hemoglobin dan pemeriksaan fisik pada klien.

Kesimpulan : Terjadi kenaikan kadar hemoglobin setelah diberikan tablet tambah darah selama 90 hari.

Kata Kunci : Asuhan Kehamilan, Anemia, Multigravida, Kebidanan.

¹ Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³ Dosen Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**IMPLEMENTATION OF BLOOD TABLET INTERVENTION ON
HEMOGLOBIN INCREASE IN MRS. S AGE 32 YEARS
G2P1A0 UK 35⁺⁶ WEEKS WITH MILD ANEMIA AT
PMB NURUL APRI BANTUL**

Bella Dwi Erikasari¹, Ratih Kumoro Jati², Alfi Ardiana Sari³.

ABSTRACT

Background : Pregnancy is a physiological process that changes the mother and the environment. Pregnancy complications can occur at any stage, from fertilization to birth. Pregnancy anemia is when a mother has a hemoglobin level below 11gr%. The number of Maternal Mortality Rates (MMR) in Indonesia in 2023 will increase to 4,129. One of the causes of AKI above is bleeding, which occurs in the mother during childbirth and can be caused by the mother's condition or problem during pregnancy, namely anemia. The impact of anemia that occurs in pregnant women is disruption of fetal growth and development, premature birth of babies, LBW, besides that there is a risk of complications during pregnancy, childbirth, postpartum such as bleeding and can even cause death in the mother and baby. Another indirect cause of maternal death is obesity. Efforts that can be made to reduce MMR are by ensuring that every mother can access quality health services, such as health services.

Objective : To determine the effect of iron tablets on increasing hemoglobin in Mrs. S, 32 years old, G2P1A0, UK 35^{^(+6)} weeks with mild anemia at PMB Nurul Apri Bantul.

Results : Using 3 methods; assistance given to Mrs. S, during pregnancy, hemoglobin monitoring and physical examination of the client.

Conclusion : There was an increase in hemoglobin levels after being given blood-boosting tablets for 90 days.

Keywords: Pregnancy Care, Anemia, Multigravida, Midwifery.

¹ Student at Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta

² Lecturer at General Achmad Yani University, Yogyakarta

³ Lecturer at General Achmad Yani University, Yogyakarta