

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil, penelitian dan pembahasan di atas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah:

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian ASI sebagian besar ibu selama 6-23 bulan dan sudah memberikan ASI Eksklusif sebanyak 60 responden (68,1%).
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian ASI selama 6-23 bulan dan sudah memberikan ASI Eksklusif berdasarkan umur sebagian besar responden berumur 20-35 tahun sebanyak 53 responden (60,2%).
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian ASI selama 6-23 bulan dan sudah memberikan ASI Eksklusif berdasarkan pendidikan sebagian besar responden berpendidikan SLTA sebanyak 23 responden (26,1%).
4. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian ASI selama 6-23 bulan dan sudah memberikan ASI Eksklusif berdasarkan pekerjaan sebagian besar responden tidak bekerja atau sebagai IRT sebanyak 48 responden (54,5%).

5. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian ASI selama 6-23 bulan dan sudah memberikan ASI Eksklusif berdasarkan paritas sebagian besar responden yaitu primipara sebanyak 31 responden (35,2%).

B. Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan dan kesimpulan penelitian tentang gambaran lamanya ibu menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Tegalrejo Kota Yogyakarta, beberapa saran yang diajukan sebagai bahan pertimbangan adalah:

1. Bagi Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan, informasi, dan sumber pustaka terutama Gambaran Lamanya Ibu Menyusui.

2. Bagi peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai pengalaman dalam melakukan penulisan karya tulis ilmiah dan menambah kemampuan dan pengetahuan di bidang kesehatan.

3. Bagi Puskesmas Tegalrejo Kota Yogyakarta

Hasil penelitian ini dapat menjadi masukan dalam merencanakan program pelayanan kepada masyarakat terutama dalam hal Gambaran Lamanya Ibu Menyusui