

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan dapat diambil simpulan sebagai berikut :

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian MP-ASI pada balita sebagian besar responden adalah termasuk pemberian tidak sesuai yaitu sebanyak 6 responden (60,0%).
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian MP-ASI tidak sesuai berdasarkan pendidikan sebagian besar responden berpendidikan SMP 4 responden (40,0%).
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian MP-ASI tidak sesuai berdasarkan pekerjaan sebagian besar responden berkerja wiraswasta 4 rerponden (40,0%).
4. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian MP-ASI tidak sesuai berdasarkan pendapatan sebagian besar responden berpendapatan <UMR 5 responden (50,0%).

B. Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan dan kesimpulan penelitian tentang gambaran pemberian makanan pendamping ASI pada balita usia 6-12 bulan di wilayah Puskesmas Gamping 1 Sleman, beberapa saran yang diajukan sebagai bahan pertimbangan adalah:

1. Bagi tenaga kesehatan di Puskesmas Gamping 1 Sleman

Dari hasil penelitian ini terdapat banyak responden yang pemberian MP-ASI tidak sesuai di wilayah Puskesmas Gamping 1 Sleman hendaknya dapat meningkatkan penjelasan mengenai perhitungan cara perkiraan bahan makanan pokok pada balita melalui lifleat atau konsultasi gizi.

2. Bagi Mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan referensi mahasiswa.

3. Bagi Masyarakat Puskesmas Gamping 1 Sleman

Dari hasil penelitian ini diharapkan masyarakat atau ibu yang memiliki balita di Puskesmas Gamping 1 Sleman hendaknya tetap menyadari akan pentingnya pemberian makanan bergizi pada anak.

4. Peneliti selanjutnya

Dari hasil penelitian ini diharapkan peneliti selanjutnya melakukan observasi secara langsung setiap hari dan menjelaskan menu makanan secara langsung.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA