

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan kebidanan berkesinambungan yang telah diberikan kepada Ny.I usia 26 tahun dengan usia kehamilan 37 minggu 3 hari dengan keluhan nyeri punggung pada bagian bawah di PMB Nurul Apri Bantul maka penulis menarik kesimpulan :

1. Penulis melakukan pengumpulan data dasar melalui wawancara dan melakukan pemeriksaan untuk menentukan diagnosis pada Ny.I G₁P₀A₀ di PMB Nurul April Bantul.
2. Penulis melakukan interpretasi data untuk menegaskan diagnose kebidanan. Masalah yang dialami Ny.I ialah ketidaknyamanan di trimester tiga. Kebutuhan yang telah diberikan kepada Ny.I adalah konseling ketidaknyaman dan terapi non farmakologi dengan terapi *gymball* .
3. Penulis menentukan antisipasi diagnosa pontesial dan menganjurkan ibu tetap melakukan pemeriksaan lanjutan dan konsultasi dengan peneliti tentang keluhan yg dirasakan
4. Penulis telah melakukan perencanaan asuhan komplementer sesuai dengan landasan teori, hukum, evidence based, untuk mengatasi nyeri punggung bagian bawah di PMB Nurul Apri Batul.
5. Penulis melakukan pelaksanaan untuk mengajarkan terapi komplementer untuk gerakan yoga mengatasi nyeri punggung bagian bawah dengan terapi *gym ball* gerakan *rocking*, *pelvic rocking* dan angka 8.
6. Penulis melakukan evaluasi dari kasus ini didapatkan nyeri punggung pada Ny.I berkurang dan ibu melakukan bermain *gym ball* setiap hari selama 30 menit.

B. SARAN

1. Bagi Pendidikan Kebidanan

Institusi pendidikan diharapkan mampu membuat derajat tambahan pengetahuan serta wawasan mahasiswa menjadi lebih mengerti dengan menjadikan karya tulis menjadi salah satu referensi tambahan dalam pemberian asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan nyeri punggung bagian bawah, perpustakaan dan sumber pembelajaran khususnya dilingkungan kampus Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achamad Yani Yogyakarta.

2. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan dengan asuhan yang telah diberikan kepada ibu bisa menjadi salah satu pengetahuan tambahan untuk mengatasi ketidaknyaman dalam kehamilan di usia kehamilan trimester III dan bisa digunakan dikemudian hari saat ibu hamil.

3. Bagi lahan Praktik

Tempat pelayanan kesehatan diharapkan kepada lahan praktek untuk lebih meningkatkan pengetahuan tentang pelayanan non farmakologi dan semoga bisa diterapkan di lahan praktek ilmu non farmakologi untuk meningkatkan pengetahuan tenaga kesehatan dan masyarakat.