

DAFTAR PUSTAKA

- Adolph, Ralph. 2023. Terapi Komplementer Dalam Pelayanan Kebidanan. ed. S.Kom Devy Dian Pratama.
- Anggita, E. D., & Fitriahadi, E. (2024, October). Penatalaksanaan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III melalui pendidikan dan KIE penanganan nyeri. In *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas' Aisyiyah Yogyakarta* (Vol. 2, pp. 1102-1106).
- Asturi,S. (2017). Asuhan Ibu dalam masa kehamilan. In: Erlangga Medical Series. Jakarta: Penerbit Erlangga. Diakses pada tanggal 30 Desember 2024
- ERVITA, R. PENGARUH GYMBALL TERHADAP RASA NYERI PADA PROSES KALA I PERSALINAN DI KLINIK HALIMATUSAADIAH TAHUN 2024
- Fatimah. (2019). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan. Journal of Chemical Information and Modeling, Volume 53,. Halaman 1689–1699. Diakses pada tanggal 29 Desember 2024
- Hayati, Fatihatul. 2021. “Pendidikan Kesehatan Tentang Terapi Komplementer Dalam Kehamilan.” *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)* 3(2): 120.
- Iis Sopiah Suryani, Yuli Setiawati, Patmawati, Dini Ariani, Yusnidar, and Andi Mayanti Rahayu Arum Winarningsih, Karlina Angga Pradhita, Asmawati. 2023. asuhan kebidanan kehamilan *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. eds. M.M. Dr. dr. Vaulinne Basyir, Sp.OG(K). and M.Kes Dr. dr. Akhmad Yogi Pramatirta, Sp.OG(K).
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). Profil 2021. https://pusjakpdk.kemkes.go.id/libftp/uploads/trs_local_nposth/120/Report%20Full%20Figure%20NHA%202019_final_13012022.pdf
- Kementrian Kesehatan RI. (2021) Pentingnya Pemeriksaan Kehamilan

- (ANC) di Fasilitas Kesehatan. Diakses pada tanggal 03 Januari 2025
- Mayasari, Senditya Indah. 2023. "Pain Reduce Dengan Latihan Gym Ball Pada Ibu Hamil Trimester III." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada* 1(2): 65–70.
- Pratingnyo, Tya. 2019. *Yoga Ibu Hamil*. Jakarta : Pustaka bunda
- Purba, Titi Nurhayati, and Heppy Kusumawati. 2023. "Gambaran Kasus Kehamilan Dengan Obesitas." *Jurnal Kesehatan Siliwangi* 3(3): 744–52.
- Raidanti, D., & Mujiанти, C. (2021). Birthing ball alternative dalam mengurangi nyeri persalinan. In Wahidin & E. F.Amir (Eds.), *Ahlimedia Press*.
- Rakizah, Ice, Diyah Tepi Rahmawati, and Mitra Kadarsih. 2023. "Studi Literatur Penggunaan Gym Ball Pada Ibu Hamil Primigravida Untuk Mempercepat Durasi Persalinan." *Jurnal Vokasi Kesehatan* 2(1): 7–12.
- Rambe, K. S., & Siregar, R. J. (2022). Asuhan Kebidanan Kehamilan. PT Inovasi Pratama Internasional. <https://books.google.co.id/books?id=RleEEAAQBAJ>
- Safitri, Risa, and Desmawati Desmawati. 2022. "Pengaruh Penggunaan Birth Ball Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III." *Edu Masda Journal* 6(1): 54.
- Sitepu, P.(2020). Teknik Pengumpulan Data Kegiatan Keperawatan. In *preprint DOI*.
- Sugiyono. (2022). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta
- Suhardi, M., & M. Hidayat, M. R. P. M. (2023). *Buku ajar Dasar Metodologi Penelitian*. Penerbit P4I. <https://books.google.co.id/books?id=nhCmEAAQBAJ>
- Sukini, Tuti. 2023. *Ketidaknyamanan Masa Kehamilan*. Jawa Tengah.

- Sulistiyaningsih, S. H., & Ni'amah, S. (2023). Senam Gymball Mempercepat Penurunan Kepala Bayi Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III. *WASATHON Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(02).
- Suryani. 2023. "Teknik Relaksasi Pernafasan Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Di Pmb Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai." *Jurnal Ilmu Kebidanan* 13.
- Tanjung, Faisah, Ismail Effendy, and Tri Niswati Utami. 2024. "Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kunjungan Antenatal Care (Anc) Di Wilayah Kerja Puskesmas Pelabuhan Sambas Kota Sibolga Tahun 2022." *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa* 10(2): 79–90.
- Tim Promkes RSST. 2003 manfaat senam hamil dan tips aman saat senam hamil senam Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2082/manfaat-senam-hamil-dantips-aman-saat-senam-hamil Diakses pada tanggal 12 Desember 2024.
- Varney, H., Kriebs, J. M., & Geger, C. L. (2021). *Varney's Midwifery* (Edisi 4). Jones and barlett Pub. <https://books.google.co.id/books?id=c5dn3yh4V5UC>
- Wati, Elvia, Senja Atika Sari, and Nury Luthfiyatil Fitri. 2023. "Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Tanda Bahaya Kehamilan Untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Purwosari Kec. Metro Utara." *Jurnal Cendikia Muda* 3(2): 226–34.
- Wulandari, D. A. and Andryani, Y. 2021 'Efektivitas Effleurage Massage untuk Mengurangi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di RB CI Semarang', *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 10(1), pp. 24–28
- Yadul Ulya, M.Keb., M.Keb. Dian Soekmawaty Riezqy Ariendha, and M.Kes. Yezvi Zulfiana, S.Tr.Kb. 2020. *Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas, Dan Bayi Baru Lahir*. ed. M.Keb. Yadul Ulya.