

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang status gizi ibu hamil trimester I pada kejadian BBLR di Puskesmas Wates, Kabupaten Kulon Progo dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Status gizi ibu hamil trimester I pada kejadian BBLR yaitu dari 31 ibu hamil mayoritas responden mempunyai ukuran LILA normal dan IMT normal yaitu masing-masing sebanyak 19 responden (61,3%).
2. Penyebab utama kejadian BBLR di Puskesmas Wates adalah anemia (kadar Hb <11gr/ dl) yaitu sebanyak 20 responden (64,5%), hanya sebagian kecil disebabkan oleh KEK dan IMT yang kurus
3. Secara umum, status gizi ibu hamil trimester I pada kejadian berat badan lahir rendah di Puskesmas Wates pada 1 Januari tahun 2015 sampai 30 April tahun 2016 adalah baik.

B. Saran

1. Bagi tenaga kesehatan di Puskesmas Wates

Ibu bidan hendaknya melakukan kegiatan edukasi atau penyuluhan kepada ibu hamil setelah dilakukan deteksi dini pada kehamilan sehingga keadaan kesehatan ibu hamil dapat terjaga dengan baik.

2. Institusi pendidikan Stikes Jenderal A. Yani

Hasil penelitian ini hendaknya dapat dipublikasikan kepada mahasiswa untuk memperdalam pengetahuan tentang status gizi ibu hamil dan pengaruhnya terhadap berat badan bayi baru lahir.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya hendaknya perlu mengembangkan penelitian ini dengan memasukan faktor lain seperti faktor janin dan plasenta yang mempengaruhi kejadian BBLR sehingga hasilnya dapat dijadikan sebagai masukan dalam upaya penurunan kejadian BBLR.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA