

**STUDI KASUS: TEKNIK MENYUSUI TERHADAP
PUTING SUSU LECET PADA NY. Y DI KLINIK PURI ADISTY**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Guna Mencapai Gelar Profesi Bidan
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

MEILANI DWI ASTUTI

NPM. 243208004

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR

**STUDI KASUS: TEKNIK MENYUSUI TERHADAP PUTING SUSU
LECET PADA NY. Y DI KLINIK PURI ADISTY**

Diajukan oleh :

Meilani Dwi Astuti

243208004

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Bidan
Program Studi Profesi Bidan di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal :

Penguji

Pembimbing

Ratna Prahesti, S. ST., MPH

NIDN. 05-0502-8901

Dwi Yulinda, S. SiT., M. Keb

NIDN. 05-2507-8601

Keprodi,

Dwi Yulinda, S. SiT., M. Keb

NPP. 2010-13-0034

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

Nama : Meilani Dwi Astuti

NPM : 243208004

Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan

Judul LTA : Studi Kasus: Teknik Menyusui terhadap Puting Susu Lecet pada Ny.
Y di Klinik Puri Adisty

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 23 Agustus 2025



Meilani Dwi Astuti

PRAKATA

Penulis mengucapkan Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Studi Kasus: Teknik Menyusui terhadap Puting Susu Lecet Pada Ny. Ydi Klinik Puri Adisty”. Adapun tujuan pembuatan laporan tugas akhir ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh Gelar Bidan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Dalam menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis sangat banyak memperoleh bimbingan, bantuan serta motivasi dari banyak pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan Terimakasih kepada Pihak yang terlibat dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini.

1. Dr. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dwi Yulinda, S.ST., M.Keb selaku Kepala Prodi Profesi Bidan dan Pembimbing Laporan Tugas Akhir.
3. Ristiana Eka Ariningtyas, S.ST., MPH selaku Koordinator Laporan Akhir.
4. Ratna Prahesti, S.ST., M. PH selaku Penguji Laporan Tugas Akhir
5. Heny Lisminawati., S. ST selaku *clinical instructure* Klinik Puri Adisty
6. Ny. Y selaku pasien dalam Laporan Tugas Akhir beserta keluarga yang bersedia untuk didampingi perkembangan dari kehamilan hingga selesai.
7. Kedua Orang Tua, Keluarga dan Teman-teman yang telah banyak berkorban demi keberhasilan dalam proses penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis sangat menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh dengan itu, penulis mengharapkan segala masukan yang membangun dan semoga laporan ini dapat menjadi bahan informasi untuk penyusunan studi kasus yang berikutnya seta dapat bermanfaat bagi pembaca.

Penulis

(Meilani Dwi Astuti)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
RINGKASAN	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Konsep Dasar Asuhan Nifas.....	7
B. Fisiologi Laktasi	23
C. Skor LATCH.....	33
BAB III METODOLOGI KASUS	36
A. Desain Penelitian	36
B. Tempat dan Waktu.....	36
C. Subjek Penelitian	36
D. Instrumen Penelitian.....	36
E. Metode Pengumpulan Data	38
F. Teknik Analisis Data.....	39
G. Etika Penelitian.....	40

H. Alat dan Bahan	42
I. Pelaksanaan Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	44
B. Hasil Penelitian.....	44
C. Pembahasan Penelitian	45
BAB V PENUTUP	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	59

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. 1 Perubahan Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus	11
Tabel 2. 2 Kunjungan Masa Nifas	21
Tabel 2. 3 Indikator Skor LATCH.....	34
Tabel 3. 1 Indikator Skor Latch.....	37
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden.....	44
Tabel 4. 2 Puting Susu Sebelum dan Sesudah diberikan Teknik Menyusui	45
Tabel 4. 3 Pengaruh Teknik Menyusui terhadap Puting Susu Lecet.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Payudara.....	8
Gambar 2. 2 Perlekatan yang Efektif	31
Gambar 2. 3 Perlekatan yang Benar dan yang Salah.....	32

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	60
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	61
Lampiran 3 Balasan Izin Penelitian	62
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	63
Lampiran 5 Instrumen Penelitian Indikator Skor LATCH	64
Lampiran 6 Hasil Observasi Putting Susu dan Skor LATCH.....	65
Lampiran 7 Lembar Bimbingan	67
Lampiran 8 Hasil Cek Plagiasi.....	69
Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan	70